

یادداشت‌ها

گرمیداشت نود و پنج سالگی روزنامه اطلاعات از دیدگاه برخی چهره‌های سیاسی و مطبوعاتی

جمعی از مخاطبان و دوستداران روزنامه اطلاعات که از رجال سیاسی و فرهنگی کشور هستند با ارسال پیام‌هایی ضمن تبریک این روز سال منائی و انتشار، دیدگاه‌های خود را نیز در این باره بیان کردند.

برخی از این پیام‌ها بدین شرح به استحضار خوانندگان می‌رسند:

تمجید سخنگوی وزارت امور خارجه
سخنگوی وزارت امور خارجه در تویییت نوشت: خبر ۵۵سالگی‌روزنامه اطلاعات، برای مطبوعات در معرض خطر جوانمردی، نویبدیش است.

به گزارش ایسنا، متن توییت سیدعباس

موسوی به زیر شرح است:

«خبر ۵۵سالگی روزنامه اطلاعات، برای

مطبوعات در معرض خطر جوانمردی، نویبدیش است. اطلاعات، تریبون‌ترین روزنامه در حال انتشار ایران است. این موقعیت مروهن شوش، مؤثر، شخصیت نجیب و منش معتدل جناب آقای عدلی است؛ اما به جشن هزاره اطلاعات»

روزنامه اطلاعات در مرز صد سالگی

روزنامه اطلاعات وارد نود و پنجمین سال زیست فرهنگی و رسانه‌ای خود شد. این اتفاق را به همه اهالی مطبوعات، آقای سیدمحمد عدلی مدیر با درایت این نشریه وزین و نیز فعالان دفتر این روزنامه در کرمان تبریک می‌گویم. این روزنامه اگرچه قدیمی‌ترین نشریه‌ای است که به زودی صد ساله می‌شود، و از نظر قدمت بالاترین جایگاه را دارد، اما اهمیت آن صرفا به سن و سال و قدمت آن مربوط نمی‌شود. هرچند در کشوری که مطبوعات آن هرگز عمر طولانی نداشته‌اند، این دوام و اثبات تجربه هم به خودی خود افتخارآفرین است.

اولین انشایی‌ام با دنیای رسانه، از طریق روزنامه اطلاعات آغاز شد. دیستان می‌رفتم که صدای یک روزنامه‌پروش دودره گرد مرا به سوسوی خود کشاند: «اطلاعات! اطلاعات! تختی قهرمان کشتی خودکشی کرد!» زمستان سال چهل و ششش بود، آن روز پول تو جیبی‌ام پنج ریال هم نمی‌شد؛ تا حسن خوب کتجبگوی‌ام را فروشنده‌ام، از صدا در ذهنم ثبت شد تا روزی که توانستم این روزنامه را بخرم. اعتراف می‌کنم که این حس نوستالژیک هنوز با من است و به من لذت می‌دهد!

اما احترامی که به‌طور خاص برای این نشریه قائلم، به مثنی میانه‌روی آن مربوط است. در چهار دهه، هریار که بار افراط‌گرایی بروز یافت، این روزنامه هرگز به چاه و چالای فرو نرفت که به نظر من، به دلیل وجود مدیرمسئول و همکاران فهیم و فروتن آن است؛ آن را به عنوان فعالان رسانه‌ای اهل مدارا و تفنگکو می‌شناسم و برایشان احترام زیادی قائم؛ مردم‌دار و بی‌ریا هستند و به القاب و عنوان اعتنایی نشان نمی‌دهند. عدلی به موطن خود عشق می‌ورزد، و سعه صدر او را یک لهجه ملیج و گفتار شیرین کرمانی همراهی می‌کند. از دیگر ویژگی‌های او این است که همواره دغدغه کرمان را دارد و از طریق مطبوعات محلی، مسائل اینجا را دنبال می‌کند. دیدم که می‌گویم: ما هر هفته نشریه اسقامت را برای ایشان ارسال می‌کنیم. هروقت فراموش کرده‌ایم، فوراً خبر شدایم که حاج آقا نشریه را خواسته‌اند؛ مگر ما چند نفر مثل ایشان داریم؟ سلامتی و سربلندی او از روی من است.

محمد لطیف کار- رئیس هیأت مدیره خانه مطبوعات کرمان

شناسنامه مطبوعات ایران

روزنامه اطلاعات که در ۱۹ تیر ماه ۱۳۵۰ هجری شمسی، نخستین شماره خود را منتشر کرد، از اینک در آستانه یک صد سالگی خود قرار دارد؛ به همین دلیل باید روزنامه اطلاعات را شناسنامه مطبوعات متکون درایان به حساب آورد.

من از کودکی، به دلیل آن زندگی که در روزنامه و اهل کتاب و روزنامه بود، با روزنامه اطلاعات و کیهان آشنا شدم.همین علاقه به روزنامه، مرا به کار روزنامه‌نگاری در مدرسه و دبیرستان و بعداً کار روزنامه نگاری کشاند.

ظهور پهلوی، جنگ جهانی دوم ویرانگر و خامنه‌سوز، کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۲۲ و سقوط دولت مردمی دکتر محمد مصدق، قیام ۱۵ خرداد ۲۲ به‌ری حضرت امام خمینی(ره)، انقلاب سرخ و سیاه علیه حضرت امام به نام مستعار رشیدی مطبوع درسال ۵۶ که عامل شکارِی انقلاب ۵۷ شد و بالاخره ۲۲ بهمن و پیروزی انقلاب اسلامی را روزنامه اطلاعات شاهد بوده و روایت کرده است و دراین دوران سانسور و توقفتن و عدم آزادی بیان را هم با تمامی وجودش احساس کرده است.

بعد از انقلاب و تا کنون، روزنامه اطلاعات تلاش کرده است تا خط مشی سیاسی خود را به رای «مستقال و میانه‌روی» و مثنی فرهنگی خود را «هتنام به فرهنگ، نه تمدن ایران و اسلام» قرار دهد.

فصائم و روزنامه‌های این روزنامه اززنداند و من خواننده دائمی آنها هستم.انتشارات اطلاعات نیز ناشری معتبر و مرجع است و کتاب‌های ازرندهای را ترجمه و تألیف کرده است.

همچنین سستون «دو کلمه حرف حساب» زنده یاد کیومرث صابری فومنی (گل آقا) در روزنامه‌نگاری در جذب مهمی در نقد اوضاع و احوال زمانه خود داشت و مخاطبان فراوانی را جذب کرد.

در دبست و یکپنجم جنواره تولیدات صدا و سیما‌ی مراکز استان‌ها و به مناسبت چهل سالگی انقلاب در شهرکرد درسال۹۷ از روحانی فاضل و مبارز «حجت الاسلام سید محمود عدلی»، مدیر مسؤول مؤسسه اطلاعات که از پیشگامان انقلاب اسلامی هستند، تجلیل کرد.

از عصر ارتباطات و رسانه و پراگمندی رسانه‌های نوین از جمله فضای مجازی و ردایت تفسکیو و ی‌ا‌ا‌ر رسانه‌ها، تقویت و حمایت از رسانه‌های مکتوب برای نقش آفرینی و اطلاع‌رسانی، ضرورتی مضاعف دارد.

علی درابی- معاون امور ارتباطات صدا و سیما
همچنین پروفیسور محمد حسن کریمی‌نژاد و دکتر سید الرضا شهبانی نیز پیام‌های تبریکی صادر کردند که متن این‌ها به‌زیر پروفیسور کریمی‌نژاد این شرح است:

مدیر مسؤول محترم مجموعه فرهنگی اطلاعات

نود و پنجمین سال تولد شاداب مجموعه علمی اطلاعات را خدمت جنابعالی و همکاران گرامی صمیمانه تبریک می‌گویم. سلامتی و دوام پایدار آن مجموعه علمی و اعتباری مستدام را از خداوند یکتا درخواست می‌کنم.

ارادتمند پروفیسور محمد حسن کریمی‌نژاد استاد پاتولوژی و ژنتیک

شماره چهل و یکم ماهنامه

فرهنگی، اجتماعی «سرمشق» خرداد و تیر ۱۳۹۹ منتشر شد.

سرمشق‌ای این شماره از ماهنامه سرمشق با عنوان «اشکستن سر دولت» منتشر شده‌است. در ابتدای این شماره، آمده است: چه بخوایم و چه نخواستیم، کرونا زندگی ما را درگروگن کرده‌است.

در سادرین شکل، این تغییر، بخش زیادی از چهره‌ها را به ریز ماسک برده، فاصله میان آدم‌ها را افزایش داده،

دست دادن و دی‌دیوسری را به ام‌ری ناپایب یاد کرده و آدم‌ها بسیار بیش از گذشته سخت خود را می‌پوشند و ضدعفونی می‌کنند؛ اما روی دیگر این تغییرات، به‌مراتب عمیق‌تر است؛ از به محاق رفتن بسیاری از کسب‌وکارها

تا شکافی که به دلیل شرایط اقتصادی تسهلاتی در این زمینه نداشتند، دیگر نمی‌توانند رشته تحصیلی خود را به دلیل این‌که فرزند اعضای هیأت علمی هستند، تغییر دهند.

دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی اعلام کرده: به موجب توافق و مصوبه هیأت‌رزاری علوم و بهداشت، فرزندان اعضای هیأت‌علمی نمی‌توانند رشته تحصیلی خود را تغییر دهند.

سیدرضا عاملی در گفتگو با مهر درباره آخرین وضعیت بررسی سهمیه فرزندان اعضای هیأت علمی در شورای عالی انقلاب فرهنگی گفت: اساساً فرزند هیأت علمی بودن، سهمیه محسوب نمی‌شود؛دوستان به سهمیه نقلی می‌کنند. عاملی توضیح داد: اگر فردی در دانشگاهی که ری رشته‌ای خواند شود، نمی‌تواند رشته تحصیلی خود را تغییر دهد؛ از این رو با مصوبه فرزندان اعضای هیأت علمی که قبل از این،

بعد از اعمال محدودیت‌های قرنطینه‌ای و

سیاست‌های فاصله‌گذاری اجتماعی که منجر به پایین آمدن آمار ابتلا و فوتی‌های ناشی از ویروس جدید کرونا در کشورمان شد، متأسفانه شاهد بدویم که مردم به گمان این‌که خطر ابتلا به بیماری از کشور فرو شده، در عداوت دستورالعمل‌های بهداشتی و فاصله‌گذاری اجتماعی، جدیت سابق را از خود نشان ندادند و همین باعث شد که با موج دوم شیوع این بیماری خطرناک در کشور مواجه شویم و متأسفانه آمار ابتلا و مرگ و میر نسبت به موج قبلی بالاتر باشد. به منظور افزایش سطح آگاهی مردم از روند تشخیص این بیماری، زمان طلایی انجام تست‌های تشخیصی و همچنین تولید یافتن در بدن بیماران، با دکتر سیامک میراب سمعی، مسئول آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت و عضو کمیته آزمایشگاه‌ها گفتگو نشستیم.

«برخی آزمایشگاه‌ها با اعلام این‌که کیت تشخیصی آنها از کسره جنوبی یا کشور‌های غربی وارد شده، هرچند کسبکی به مردم تحویل می‌کنند. لطفاً فرمایید PCR چه هنگامی باید تست سرولوژی یا PCR بگیرند و آیا نوع کیت تشخیصی هم در نتیجه آزمایش اهمیت و تأثیر دارد؟

متأسفانه در شرایط بحرانی ناشی از شیوع کرونا، تعدادی از آزمایشگاه‌های تشخیص پزشکی خصوصی با هر‌بهرداری ناچاراً از تکراری‌های مردم و به طمع تأمین درآمد شخصی، بدون اطلاع و اجازه مدیریت‌های امور آزمایشگاهی دانشگاه و اخذ تأیید اداره کل آزمایشگاه‌ها مرجع سلامت، اقدام به انحصار تبلیغات و اعلام وادانندی و پذیرش سربای آزمایش تشخیص مولکولی کووید ۱۹ کرده‌اند و در کمال تأسف، هزینه بیشتر از تعرفه مصوب اخذ می‌کنند. بعضی از این آزمایشگاه‌ها حتی در انجام مراحل آزمایش و نمونه‌برداری، استانداردهای آزمایشگاه‌ها مرجع سلامت را رعایت نکرده‌اند. در هر موردی که گزارش یا شکایتی از این آزمایشگاه‌ها به آزمایشگاه‌ها مرجع سلامت یا معاونت‌های درمان رسید، برخورد نظارتی با آزمایشگاه متخلف

اخبار داخلی

مسئول آزمایشگاه مرجع سلامت وزارت بهداشت در گفتگو با اطلاعات:

آزمایش خون، روش مطمئنی برای تشخیص کرونا نیست



سرولوژی بیش از نیاز و ضرورت استفاده می‌شود. ضمن آن‌که آزمایش‌های سرولوژی فقط پاسخ سیستم ایمنی که بخشی است از پاسخ بدن به ویروس نشان می‌دهند و در مواجهه با ویروس تشخیص بیماری را از آنها نمی‌توان برای تشخیص بیماری یا وضعیت نقلی بودن استفاده کرد. متأسفانه تبلیغات بعضی افراد فاقد علمت در اولویت و کاربرد آزمایش‌های سرولوژی نادرست و زیان‌بار است. این گونه تفسیر‌های غلط نتایج آزمایشگاهی و دادن اطلاعات نادرست به مردم از طریق ایجاد اطمینان کاذب، تلاش‌هایی را که برای قطع زنجیره انتقال ویروس صورت می‌گیرند، مختل می‌کند.

«آیا کسی که به آنفلوآنزا یا سرماخوردگی‌های ساده مبتلا شده است، به‌طور خفیف به کرونا مبتلا می‌شود یا اصلاً مبتلا نخواهد شد؟

برای این‌گونه اظهارنظر‌ها شواهد علمی وجود ندارد و این بیماری‌ها را عواملشان ربطی به هم ندارند. بسیاری از کسانی که به آنفلوآنزا مبتلا شده‌اند، با واکسن آن را دریافت کرده‌اند، به بیماری کووید ۱۹ هم مبتلا شده‌اند. ضمناً مواردی از ابتلای همزمان به هر دو بیماری هم وجود داشته که مابه نگارنی برای شیوع آنفلوآنزا، همزمان با شیوع بیماری کروناورس وجود پیدا کرده است.

پزشکی ایران و به‌ویژه همکاران ایشان در بیمارستان دکتر شریعتی تسلیت عرض می‌کنم.

به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، پروفیسور غلامحسین نادری پدر پیوندکیلیه بیمارستان شریعتی تهران در راه خدمت به بیماران بستری در اثر ابتلا به بیماری کرونا در گذشت.

وی عضو هیأت علمی دانشکده علوم پزشکی تهران و از بنیانگذاران بخش پیوند کلیه و عضو هیأت مدیره و مدیرعامل بیمارستان شریعتی بود که تاکنون بیش از ۵۰۰۰ پیوند کلیه موفق در کشور انجام داده و طی سالیان خدمت در کشور، خدمات پزشکی فراوانی برای تربیت شماری از پزشکان و جراحان، انجام جراحی‌های درماد ارگان و رسدگی و به خانواده‌های بیماران فرومست در پرورنده کاری خود به یادگار گذاشته است.

اینجانب هجران جانکاه این استاد شریف و گرانقدر گروه اورولوژی دانشگاه و جراح نام آشنای جهان در پیوند کلیه را به خانواده محترم ابتلا به بیماری کرونا به شهادت رسید، موجب تأثر و تألم جامعه پزشکی و سلامت شد.

ضوابط اقامتگاه‌های «فاخر» اعلام شد

فنی تأسیسات گردشگری، مقررات و ضوابط تبدیل ابنیه تاریخی و فرهنگی سستی و هتل بوتیک‌ها خیرداد. اقامتگاه‌هایی که پیشتر فاخر و دارای ارزش تاریخی هستند و برخی از آنها اثر ملی محسوب می‌شوند. به گزارش ایسنا، ولی تیموری درباره ضوابط این اقامتگاه‌ها گفت: پس از نزدیک به یک سال تلاش کارگروه تدوین ضوابط و استانداردهای فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی

فرمانده ستاد عملیات مقابله با کرونا در کالانشهر تهران

پیشنادهای اصلی ستاد مقابله با کرونا را تقبیل حضور و ظرفیت کارکنان سازمان‌ها، تعیین ساعات کاری در تمامی سازمان‌ها و تعلیق طرح ترافیک در تهران پرشرد.

دکتر علیرضا زالی با اشاره به این‌که محیط‌های بسته، مهم‌ترین عامل گسترش کرونا هستند، تأکید کرد: به‌هر شکلی باید از تجمع افراد در محیط‌های بسته، سقف و کوچه، بدون داشتن تهویه مناسب جلوگیری کرد.

به گفته وی، استان تهران در دو هفته اخیر شرایط متفاوتی را تجربه کرده است، طی «۱۰روز گذشته، همه شاخص‌ها از جمله میزان ابتای تعداد مراجعان به مراکز بهداشتی، درمانی، آمارمراجعات سربای، دوام تست مثبت و بستری و بخش‌های عادی و ویژه، با افزایش رویت زیادی روبرو بوده است.

فرمانده ستاد مقابله با کرونا در کالانشهر تهران گفت:

پیش‌بینی می‌کنیم حدود ۲۵-۳۵ درصد از تهرانی‌ها به کرونا مبتلا شده باشند. یعنی ۸۰-۷۵ درصد از مردم هنوز نگرفتند و قربانیان بالقوه بعدی این ویروس خطرناک خواهند بود.

البته افرادی که سابقه ابتلا به کرونا را دارند نیز معلوم نیست که مصونیتشان تا چه حد پابرجا باشد و این نگران‌کننده است.وی تأکید کرد: راه ایمنی جمعی راه مناسبی برای این بیماری نیست و تا زمانی که واکسن ساخته نشده است، همه

فرمانده ستاد مقابله با کرونای تهران خاطرنشان کرد: در طول سه هفته اخیر تعداد قابل توجهی از بیماران بستری در بخش‌های عادی و ویژه، از الگوی حادتر بیماری نسبت به گذشته برخوردار هستند و گروه‌های سنی جدیدتری نیز در زمره بیماران قرار گرفته‌اند.

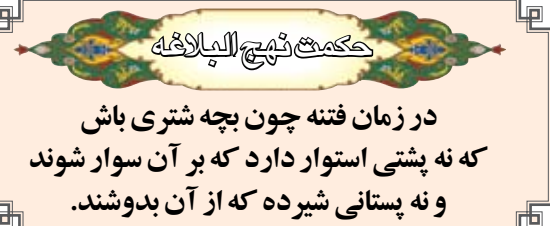
وی با اشاره به این‌که بالاترین مراجعان تهران در بازه سنی ۵۹-، ۵۰-، ۴۰-، ۳۰- قرار دارند، تأکید کرد: تا اواخر خرداد ماه رده سنی ۷۰-۶۵سال در رتبه دوم مراجعان به مراکز درمانی قرار داشتند. اما امروز ۳۹-، ۴۰-سالها در رده دوم مراجعان قرار دارند. در واقع شاهد تغییر سن مراجعان و مبتلایان هستیم و افراد با تنوع سنی بیشتر در بین مراجعان دیده می‌شوند. همچنین در سه هفته اخیر سهم افراد گروه سنی ۱۹-، ۴۰-سالها، آرایبر شده است.

زالی با تأکید بر ضرورت بازنگری در اعمال محدودیت‌ها می‌خواند: مطلب دیگر این بخش این است که گزارش درباره تأثیر کرونا بر سینما، در بخش موسیقی، فرهنگ، تئاتر، ورزش، تفریح و تفریح، به صاحب امتیازی و سردبیری بتول ایزدپناه راوری منتشر می‌شود.

وی افزود: گزارش سازمان بهداشت جهانی، مهم‌ترین عامل گسترش کرونا را محیط‌های بسته می‌داند؛ بر همین اساس باید از تجمع افراد در محیط‌های بسته، سقف و کوچه بدون داشتن تهویه مناسب جلوگیری کرد.

همچنین برای اجباری مطلوب طرح فاصله‌گذاری اجتماعی در حوزه نساوگان حمل و نقل عمومی اعم از مترو، اتوبوس و تاکسی، به افزایش سه برابر ظرفیت فعلی نیاز داریم که مسیر نیست؛ فقط باید از تولید سفر در شهر تهران جلوگیری کرد.

به گفته فرمانده ستاد مقابله با کرونای تهران، سهم قابل توجهی از سفرهای درون شهری مربوط به کارمندان است و باید حضور کارمندان به شکلی که کفایت کار مختل نشود، کاهش یابد؛ اگر حادتر، ۴۰ درصد از کارکنان در سازمان‌ها، ادارات دولتی و دوایر مربوطه حضور پیدا کنند، سفر‌ها



در زمان فتنه چون بچه شتری باش که نه پستی استوار دارد که بر آن سوار شوند و نه پستانی شیروده که از آن بدوشند.



برای بانوی بافضیلت، دکتر فاطمه طباطبایی که در بستر بیماری است.

«از دولت دعای سحر خیزان»

نسام تو فاطمه ست، مرامت نیز اندیشه و نگاه و کلامت نیز مضمون شعر پیرم جمارانی از فیضی اوست
بناده به جامت نیز تاج طباطبایی و سالیانی داری ز خاندان کرامت
نیز موسای صدر، از دم عیسی نوشانده
شهد عشق به کامت نیز شد سکه ی وقار، به نامت نیز



بانوی سرفراز وطن، خلقی است مبهوت استواری گامت
نیز در خانه، جای یارت اگر خالی ست خورشید احمدی
ست به بامت نیز سادات فاضلی که تو پروردی هستند
خود، گسوه مقامت نیز

رام تو شد مصائب پی در پی
خواهد شد ابتلای تو رامت نیز
وقت نماز، بستر بیماری
تو شهید است و سلامت نیز
بناشد به لب، به رغم نفس تنگی
تسبیح و حمد و ذکر مدامت نیز
بگر «حسن» نشسته به بایلت
بسیار گل به شوق مشامت نیز
تنها نه سن همواره دهاکوت
از روضه ی بهشت، امامت نیز
در دولت دعای سحرخیزان
دارم امید عیش و دوامت نیز

افشین علا تیر ۹۹

اشیای باستانی قاچاق شده به ایران تحویل داده شدند

تعدادی از اشیاء باستانی متعلق به ایران که توسط افراد سوجو به‌طور غیرقانونی به خارج از ایران و به کشور اتریش قاچاق شده بودند، با همکاری قضایی میان ایتربل اتریش و پلیس بین‌الملل جمهوری اسلامی ایران، پنج‌شنبه مورخ ۹۹/۴/۲۱ طی تشریفات قانونی به نماینده کشورمان در اتریش تحویل داده شدند.

به گزارش ایسنا، در جلسه استرداد اشیاء فوق، رئیس اداره آگاهی و رئیس بخش جنایی و سرفتح پلیس شهر وین و نماینده نماینده کشورمان در وین ضمن ابراز تشکر از مساعدت و همکاری پلیس و دادستانی اتریش برای کشف و بازگرداندن این اشیاء باستانی به موطن خود، همکاری‌های فوق را نشان عمق روابط دوستانه تاریخی و فرهنگی دوکشور کردند و خواستار گسترش این قبیل همکاری‌ها شدند.

تقلیل ظرفیت کارکنان و تعلیق طرح ترافیک؛ پیشنهادهای اصلی ستاد مقابله با کرونای پایتخت

تخترو و دنبال بیماری یاش و اقتصاد را ما می‌کنیم، کاری کردند که وزیر بهداشت که فقط باید به وضعیت سلامت می‌رسید در دوگانه معیشت و سلامت، به معیشت بیش از سلامت پرداخت. به جای این‌که به پرسل بگوید چگونه بایستند و چگونه بیندیم، یاد می‌گفت چگونه بازگشایی انجام بدهیم، روی ادامه داد: برای هزار و ۲۰۰هزار و حرفه در ۱۰۰هزارروز، پروتکل نوشتیم؛ در تحریم هستیم و مردمی داریم که امورات آنها با یک زیرپله می‌گذرد، اگر بگویند اولین مقصر این صحنه کیست، می‌گویم آمریکایی جانیست‌کار به بدترین و ظالمانه‌ترین و ناجورانه‌ترین در تحریرها را به تحمیل کرده است.

نمکی افزود: گزارش‌های امنیت برای ما می‌آید که چطور دوستان از فقر و تهیدستی به سمت طغیان می‌روند. رئیس‌جمهوری و بزرگ‌های امنیتی باید به معیشت و علم شکل‌گیری طغیان کار کنند. نمی‌توانیم شب به شب در خانه یک دکدا را تا کسی‌دار پول ببریم و نمی‌توانیم جور دیگر به او کمک کنیم و مجبوریم بگوییم نقل را با یک بندگی. یک بزرگان اقتصاد ایران من نامه نوشت که در آینده باید جواب بدهی و من نوشتم که تو باید جواب بدهی. زیرا اقتصاددان‌ها می‌گویند یک مردم که چگونه معیشت مردم را اداره کنند، اقتصاددان‌ها باید راهکار ارائه می‌کنند که چگونه معیشت مردم را در شرایط سخت کرونا اداره کنیم تا طغیان و فقر ناشی از کرونا نداشته باشیم. اگر دچار خسران شدیم، نه این‌که نفهمیم وقتی این بازگشایی را می‌پاریم، نه روزه نه این‌که نفهمیم وقتی مترو و اتوبوس یک سوم توان انتقال جمعیت را دارد، با این مشکل مواجه نخواهیم شد. این جهل ما نبود.

وی با اشاره به مشکلات اقتصادی مردم افزود: رئیس‌جمهوری مسئولیت باید به این موضوع بگذرد. کسی که انگشت درسی می‌خواند، گفت ۱۰ هزار پولت کم در دادگاه که به عنوان یک دانشجوی ارج گرفتاری کرونا غصه نخورم. در اینجا که این شرایط فراهم نیست، من نمی‌توانم شب به شب به یک گفت‌وگو، ارائه بدهم و بگویم بدهم یا نمی‌توانم جور دیگری به معازة داری که چک برگشتی او توایند منجر به خودکشی‌اش شود، کمک کنم. باید بگویم بازگشایی‌کنندوی بازار به مقاله یکی از بزرگان اقتصاد علیه خود گفت: نوشته بود که در آینده تو باید پاسخگو باشی اما من گفتم اقتصاددانان باید به کمک من می‌آمدند که من در شرایط صحت را اداره کنم تا معیشت مردم در این شرایط در آن لحاظ نشده باشد. اقتصاددانان ملکت: شاید ما به راهکار ارائه می‌کردید که چگونه می‌توانم ملکت را در شرایط سخت کرونا به گونه‌ای اداره کنم که طغیان ناشی از فقر و گرسنگی نداشته باشم. من در بیابانی به فردی می‌گویم آب آورده نخور و او می‌گوید این قلع آب من است؛ پس می‌گویم لا اقل آن را بجوشان و بخور.

وزیر بهداشت، تأکید کرد: این‌که ما در بحران کرونا دچار خسران شدیم، به این‌که ناآرامی این بازگشایی‌ها را افزایش خواهد داد نه اینکه نفهمیم وقتی مترو و اتوبوس یک سوم توان نقل و انتقال جمعیت را دارد با چنین پدیده‌ای مواجه نخواهیم شد. اینجا جهل ما نبود؛ دهه ضعف ما و زانو زد ما در مقابل اقتصادی بود که بیش از این پتانسیل و کشش داشت. مردم باید بدانند و اگر روزی قرار باشد این زحماتی که عزیزانم کشیده‌اند، هرچمه قرار گیرد، مجبور می‌شوم حرف بزنم. من از برنامه وزارت بهداشت و تلاش همکارانم دفاع می‌کنم و به شدت زانو می‌زنم و دست بکایک کسانی که به ما کمک کردند، می‌بوسم.

بقیه در صفحه ۱۴

اقبال عمومی به بورس و سرازیر شدن سرمایه‌های کوچک و بزرگ به بازار سرمایه، شگفتی بزرگ سال گذشته بود. با ورود سرمایه‌های جدید، شاخص بورس تهران هر روز رکورد جدیدی ثبت می‌کرد و با اینکه ویروس کرونا بازاریار سرمایه در تمامی دنیا را مکنی کرده بود، در ایران شاهد رشدی روز افزون بودیم.

سیاست فروش سهام شرکت‌های بزرگی چون شستا، بازار را داغ‌تر کرد و در نهایت وارد شدن سهام عدالت به بورس رونق بیشتری به بازار سرمایه در ایران داد.

با این حال برخی از کارشناسان نسبت به رشد روزافزون این بازار هشدار دادند. این هشدارها بیشتر به موضوع ناآشنایی تازه واردان به بورس می‌پرداخت. نا آشنایی برخی از تازه واردان در نهایت می‌تواند به نوعی توقع بی‌موقع از بازار سرمایه منجر شود و این تصور را ایجاد کند که سرمایه گذاری سودی تضمین شده را می‌دهد. از دیگر سو، برخی کاسبان بازار سفته، رشد بازار سرمایه را مانع کسب و کار خود می‌دانند و از این رو تمام تلاش خود را برای تخریب دهند رو به رشد بورس انجام داده و می‌دهند.

بورس به این زودی ه امنی نمی‌شود ماهیتا بورس حرکت سینوسی است و کوچکترین اتفاقات می‌تواند ارزش سهام را تغییر دهد. آنچه اما بیشتر به چشم می‌آید شاخص بورس است. وقتی شاخص مثبت است، یعنی جمع جبری سود و زیان‌ها مثبت است و بورس در مجموع روند رو به رشدی دارد. برخی اظهارنظرها، عملکردها و اتفاقات به طور موقت می‌تواند شاخص را قرمز یا منفی کند. اما کارشناسان معتقدند روند مثبت فعلی کمابان ادامه خواهد داشت.

*

* محمدرضا سرافراز، کارشناس بازار سرمایه: نظر دولت هم نسبت به بازار سرمایه به عنوان یک بازار مولد مثبت است که این موضوع باعث تأثیرگذاری بیشتر بر روند صعودی معاملات بورس می‌شود

*

محمدرضا سرافراز، کارشناس بازار سرمایه از جمله کارشناسانی است که معتقد است مجموعه‌ای از عوامل مانند حمایت دولت، ورود شرکت‌های جدید و دارایی‌های دولت به بورس و اقبال مردم به این بازار در کنار یکدیگر نشان می‌دهد که مسیر معاملات بورس به این زودی‌ها نزولی نمی‌شود و موضوعی مانع رشد این بازار نخواهد شد.

وی در گفتگو با گزارشگر روزنامه می‌افزاید: اگر قرار باشد روند معاملات بورس را با منطبق‌های بنیادی و عملکرد شرکت‌ها مورد بررسی قرار دهیم باید گفت رشد موجود در بازار بسیار سریع‌تر از رشد‌های انتظاری رخ داده است. فعلاان بازار رشد این روزهای بورس را با جریان ورود نقدینگی توجیه می‌کنند و نمی‌توان چندان عوامل بنیادی خاصی را برای رشد اخیر بورس در نظر گرفت.

سرافراز با بیان اینکه جریان ورود نقدینگی به بورس روزانه به یک هزار تا یک هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان رسیده است، اظهار داشت: با توجه به افزایش تقاضا در بورس زمینه افزایش اقبال فعالان بازار به سمت سرمایه‌گذاری در این بازار فراهم شده است. از سوی، رکود موجود در بازارهای موزای با بازار سرمایه، رشد مداوم بورس از سال گذشته تاکنون و نیز رفع انتظارات بورس به لحاظ رشدی باعث ادامه رشد شاخص بورس در این بازار شده است.
محمدرضا سرافراز با بیان اینکه حمایت دولت از بورس باعث اطمینان بیشتر برای سرمایه‌گذاری در

این بازار شده است، خاطرنشان می‌کند: عرضه‌های اولیه در روزهای اخیر باعث تأثیرگذاری بیشتر بر روند صعودی این بازار شده است و دولت هم برخی از سهم‌های متعلق به خود را در قالب صندوق‌های ETF وارد بورس کرد.
نظر دولت هم نسبت به بازار سرمایه به عنوان یک بازار مولد مثبت است که این موضوع باعث تأثیرگذاری بیشتر بر روند صعودی معاملات بورس می‌شود.

سرافراز، پیش‌بینی خود از روند معاملات بورس را اینگونه بیان می‌کند که در وضعیت کنونی روند بازار غیرقابل پیش‌بینی است اما چشم اندازهای موجود از این بازار نشان می‌دهد عوامل محدود و محدود برای رشد بازار وجود ندارد اما با توجه به ورود گسترده نقدینگی به این بازار صعود شاخص بورس ادامه‌دار خواهد بود.

استراحت شاخص

وی با بیان اینکه اکنون در بورس با اقبال سهامداران خرد و صدور چکشمگیر کدهای مثبت همراه هستیم، تصریح می‌کند: ورود عجیب نقدینگی به بازار از جمله مسائلی است که نشان می‌دهد بازار سرمایه، بازاری قابل اتکا است اما اینکه این رشد تا کجا ادامه دارد و چه زمانی شاخص بورس وارد فاز استراحت و اصلاحی می‌شود، غیرقابل پیش‌بینی است.

این کارشناس بازار سرمایه به ریسک‌های تهدیدکننده معاملات بورس اشاره می‌کند و می‌افزاید: روزانه بین ۸۵ تا ۱۰۰ هزار سهامدار جدید وارد بورس می‌شوند، این سرمایه‌گذاران نیاز به دانش جدید دارند و عدم اطلاعات لازم می‌تواند به عنوان یکی از ریسک‌های بزرگ برای سرمایه‌گذاران در این بازار تلقی شود و سرمایه آنها را به مخاطره بیندازد.

*

* محمدرضا سرافراز، کارشناس بازار سرمایه: نظر دولت هم نسبت به بازار سرمایه به عنوان یک بازار مولد مثبت است که این موضوع باعث تأثیرگذاری بیشتر بر روند صعودی معاملات بورس می‌شود

*

خوشبختانه سازمان بورس در صدد برنامه‌ریزی‌های لازم برای آموزش افراد تازه وارد به بورس است. همه نهادهایی هم که می‌توانند مسئولیت آموزش را داشته باشند باید وظیفه خود را در این زمینه به خوبی انجام دهند. به افراد تازه وارد توصیه می‌شود که به صورت مستقیم وارد سرمایه‌گذاری در بورس نشوند و از طریق نهادهای مالی سیدگزار‌ها و صندوق‌های سرمایه‌گذاری اقدام به ورود سرمایه‌های خود در این بازار کنند تا از این طریق ریسک سرمایه‌گذاری در این بازار کاهش پیدا کند.

عوامل جذابیت

جذابیت‌های بازار بورس توجه سرمایه‌های خرد را نیز جلب کرده است. این جذابیت قبل از هر چیز به دلیل سیاست‌های دولت در بستن بازارهای سفته‌ای است.

علیرضا تاجبر، کارشناس بازار سرمایه در این مورد می‌گوید: از سال گذشته یک سری از عوامل مانند عدم جذابیت بازارهای مالی برای سرمایه‌گذاری و نیز حمایت دولت از بورس همراه بودیم که این مسیر در کنار دیگر عوامل، زمینه آغاز رشد بازار سرمایه را فراهم کرد.

وی در گفتگو با خبرنگار اقتصادی اپرنا به رشد این روزهای شاخص بورس اشاره می‌کند و می‌افزاید: در چند وقت اخیر حمایت دولت از بازار سرمایه مورد تقویت قرار گرفته است و به صورت

کاملا واضح مردم را به سمت سرمایه‌گذاری در بورس هدایت می‌کند که این موضوع به لحاظ روانی کمک‌کننده خوبی به جو کلی بازار و شتاب بیشتر رشد شاخص بورس بوده است.

تاجبر به تأثیر کاهش نرخ سود بانکی بر روند معاملات بازار سرمایه نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از افراد با کاهش نرخ سود بانکی قادر به پوشش نرخ تورم نیستند در نتیجه نقدینگی‌های موجود در اختیار خود را به سمت بورس آورده‌اند که این موضوع در اقبال مردم عادی به سمت بورس بی‌تأثیر نبوده است.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به دیگر عاملی که در ورود جریان نقدینگی به سمت بورس

به همین دلیل به سمت حمایت از این بازار سوق پیدا کرده است، می‌افزاید: عرضه اولیه‌های بزرگ همیشه در زمان صعود و رونق بازار موفق هستند در نتیجه اسمال با توجه به عرضه‌هایی که در پیش داریم با شرایط صعود و ورود گسترده نقدینگی به بازار سرمایه روبرو خواهیم بود.

وی با تأکید بر اینکه روند بازار برای روزهای آینده به هیچ عنوان قابل پیش‌بینی نیست، توضیح می‌دهد: اسمال بازار سهام نه مثل سال گذشته اما در کل از جمله گزینه‌های جذاب برای سرمایه‌گذاری در بین فعالان بازار محسوب می‌شود.

تاجبر با تأکید بر اینکه ممکن است در روزهای آینده در دو مقطع از رشد شاخص بورس کاسته شود،

*

کاملا واضح مردم را به سمت سرمایه‌گذاری در بورس هدایت می‌کند که این موضوع به لحاظ روانی کمک‌کننده خوبی به جو کلی بازار و شتاب بیشتر رشد شاخص بورس بوده است.

تاجبر به تأثیر کاهش نرخ سود بانکی بر روند معاملات بازار سرمایه نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از افراد با کاهش نرخ سود بانکی قادر به پوشش نرخ تورم نیستند در نتیجه نقدینگی‌های موجود در اختیار خود را به سمت بورس آورده‌اند که این موضوع در اقبال مردم عادی به سمت بورس بی‌تأثیر نبوده است.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به دیگر عاملی که در ورود جریان نقدینگی به سمت بورس

به همین دلیل به سمت حمایت از این بازار سوق پیدا کرده است، می‌افزاید: عرضه اولیه‌های بزرگ همیشه در زمان صعود و رونق بازار موفق هستند در نتیجه اسمال با توجه به عرضه‌هایی که در پیش داریم با شرایط صعود و ورود گسترده نقدینگی به بازار سرمایه روبرو خواهیم بود.

وی با تأکید بر اینکه روند بازار برای روزهای آینده به هیچ عنوان قابل پیش‌بینی نیست، توضیح می‌دهد: اسمال بازار سهام نه مثل سال گذشته اما در کل از جمله گزینه‌های جذاب برای سرمایه‌گذاری در بین فعالان بازار محسوب می‌شود.

تاجبر با تأکید بر اینکه ممکن است در روزهای آینده در دو مقطع از رشد شاخص بورس کاسته شود،

کاملا واضح مردم را به سمت سرمایه‌گذاری در بورس هدایت می‌کند که این موضوع به لحاظ روانی کمک‌کننده خوبی به جو کلی بازار و شتاب بیشتر رشد شاخص بورس بوده است.

تاجبر به تأثیر کاهش نرخ سود بانکی بر روند معاملات بازار سرمایه نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از افراد با کاهش نرخ سود بانکی قادر به پوشش نرخ تورم نیستند در نتیجه نقدینگی‌های موجود در اختیار خود را به سمت بورس آورده‌اند که این موضوع در اقبال مردم عادی به سمت بورس بی‌تأثیر نبوده است.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به دیگر عاملی که در ورود جریان نقدینگی به سمت بورس

*

کاملا واضح مردم را به سمت سرمایه‌گذاری در بورس هدایت می‌کند که این موضوع به لحاظ روانی کمک‌کننده خوبی به جو کلی بازار و شتاب بیشتر رشد شاخص بورس بوده است.

تاجبر به تأثیر کاهش نرخ سود بانکی بر روند معاملات بازار سرمایه نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از افراد با کاهش نرخ سود بانکی قادر به پوشش نرخ تورم نیستند در نتیجه نقدینگی‌های موجود در اختیار خود را به سمت بورس آورده‌اند که این موضوع در اقبال مردم عادی به سمت بورس بی‌تأثیر نبوده است.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به دیگر عاملی که در ورود جریان نقدینگی به سمت بورس

به همین دلیل به سمت حمایت از این بازار سوق پیدا کرده است، می‌افزاید: عرضه اولیه‌های بزرگ همیشه در زمان صعود و رونق بازار موفق هستند در نتیجه اسمال با توجه به عرضه‌هایی که در پیش داریم با شرایط صعود و ورود گسترده نقدینگی به بازار سرمایه روبرو خواهیم بود.

وی با تأکید بر اینکه روند بازار برای روزهای آینده به هیچ عنوان قابل پیش‌بینی نیست، توضیح می‌دهد: اسمال بازار سهام نه مثل سال گذشته اما در کل از جمله گزینه‌های جذاب برای سرمایه‌گذاری در بین فعالان بازار محسوب می‌شود.

تاجبر با تأکید بر اینکه ممکن است در روزهای آینده در دو مقطع از رشد شاخص بورس کاسته شود،

کاملا واضح مردم را به سمت سرمایه‌گذاری در بورس هدایت می‌کند که این موضوع به لحاظ روانی کمک‌کننده خوبی به جو کلی بازار و شتاب بیشتر رشد شاخص بورس بوده است.

تاجبر به تأثیر کاهش نرخ سود بانکی بر روند معاملات بازار سرمایه نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از افراد با کاهش نرخ سود بانکی قادر به پوشش نرخ تورم نیستند در نتیجه نقدینگی‌های موجود در اختیار خود را به سمت بورس آورده‌اند که این موضوع در اقبال مردم عادی به سمت بورس بی‌تأثیر نبوده است.

این کارشناس بازار سرمایه با اشاره به دیگر عاملی که در ورود جریان نقدینگی به سمت بورس

به همین دلیل به سمت حمایت از این بازار سوق پیدا کرده است، می‌افزاید: عرضه اولیه‌های بزرگ همیشه در زمان صعود و رونق بازار موفق هستند در نتیجه اسمال با توجه به عرضه‌هایی که در پیش داریم با شرایط صعود و ورود گسترده نقدینگی به بازار سرمایه روبرو خواهیم بود.

وی با تأکید بر اینکه روند بازار برای روزهای آینده به هیچ عنوان قابل پیش‌بینی نیست، توضیح می‌دهد: اسمال بازار سهام نه مثل سال گذشته اما در کل از جمله گزینه‌های جذاب برای سرمایه‌گذاری در بین فعالان بازار محسوب می‌شود.

تاجبر با تأکید بر اینکه ممکن است در روزهای آینده در دو مقطع از رشد شاخص بورس کاسته شود،

کاملا واضح مردم را به سمت سرمایه‌گذاری در بورس هدایت می‌کند که این موضوع به لحاظ روانی کمک‌کننده خوبی به جو کلی بازار و شتاب بیشتر رشد شاخص بورس بوده است.

تاجبر به تأثیر کاهش نرخ سود بانکی بر روند معاملات بازار سرمایه نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از افراد با کاهش نرخ سود بانکی قادر به پوشش نرخ تورم نیستند در نتیجه نقدینگی‌های موجود در اختیار خود را به سمت بورس آورده‌اند که این موضوع در اقبال مردم عادی به سمت بورس بی‌تأثیر نبوده است.

این کارشناس بازار سرمایه تأکید می‌کند: عامل دیگر عرضه اولیه‌های بزرگی است که در راه هستند و ممکن است این موضوع در کنار برگزاری مجامع تا حدودی از صعود شاخص بورس بکاهد.

وی می‌گوید: تصور ادامه افزایش شاخص بورس با شیب تند تا حدودی سخت است، اما در به نخست شاخص بورس کاتال یک میلیون واحد را رد خواهد کرد.

تاجبر با اشاره به ریسک‌های تهدید کننده معاملات بورس می‌گوید: هجوم گسترده نقدینگی به بورس همه مسائل بنیادی در معاملات این بازار را از بین برده است، بنابراین ریسک‌های زیادی فضای معاملات بورس را تهدید می‌کند که مهمترین آن

تدريج بروز و ظهور می‌کند. بارزترین ویژگی آن، تغییر و تبدیل بورس از یک بازار محدود به یک مدل فراگیر و سطح ملی است. سنگ بنای تبدیل بورس به یک «ابر بازار» در اقتصاد ایران، اکنون در تصمیم و استراتژی کلان نظام نهاده شده است.

وی می‌افزاید: چنین به نظر می‌آید که این استراتژی از مرحله تدوین تا تحقق آن دارای سه ضلع مهم خواهد بود: اول؛ شکستن تسلط خصوصی سازی و عرضه اموال و موسسات اقتصادی دولتی و حکومتی در بورس. دوم؛ سهمیم کردن آحاد شهروندان ایرانی در بازار با پشتوانه طرح سهام عدالت. سوم؛ تأمین منابع مالی و هزینه بخش خصوصی و تولید از عایدات بازار سرمایه.

حمید رضا علوی در ادامه تأکید می‌کند: به این ترتیب اگر بورس امروز به فرزند محبوب و برومند اقتصاد ایران تبدیل ششده، به این سبب است که می‌بایست سه آرزوی بزرگ و زمین مانده دولت و نظام را محقق کند: ۱- آرزوی رفائیی کردن اقتصاد بسته و احیای قدرت بخش خصوصی با واگذاری سهام شرکتهای بزرگ. ۲- تحقق وعده درپین مشارکت شهروندان در چرخه اقتصادی کشور. ۳- سرانجام یافتن یک منبع درآمد پایدار برای دولت

جهت تأمین هزینه‌های جاری و عمرانی. به گفته این کارشناس، تیم اقتصادی دولت به نظر می‌آید که درصدد است به سه جنبه از این استراتژی را همزمان پیش برده. به همین دلیل در روزهای اخیر از یک سو سرران دولت و نظام از حسن روحانی تا مشاوران اقتصادی دفتر مقام معظم رهبری بر واگذاری املاک، مستعلات و شرکت‌های تحت پوشش بانک‌ها و بنیادها تأکید کرده‌اند و از سوی دیگر تلاش‌های پرشتاب برای حضور میلیون‌ها شهروند در بازار بورس شروع شده است. ضمن آنکه مسئولان اقتصادی از درآمد چند هزار میلیاردی دولت در بازار سرمایه سخن به میان آورده‌اند.

تدريج بروز و ظهور می‌کند. بارزترین ویژگی آن، تغییر و تبدیل بورس از یک بازار محدود به یک مدل فراگیر و سطح ملی است. سنگ بنای تبدیل بورس به یک «ابر بازار» در اقتصاد ایران، اکنون در تصمیم و استراتژی کلان نظام نهاده شده است.

وی می‌افزاید: چنین به نظر می‌آید که این استراتژی از مرحله تدوین تا تحقق آن دارای سه ضلع مهم خواهد بود: اول؛ شکستن تسلط خصوصی سازی و عرضه اموال و موسسات اقتصادی دولتی و حکومتی در بورس. دوم؛ سهمیم کردن آحاد شهروندان ایرانی در بازار با پشتوانه طرح سهام عدالت. سوم؛ تأمین منابع مالی و هزینه بخش خصوصی و تولید از عایدات بازار سرمایه.

حمید رضا علوی در ادامه تأکید می‌کند: به این ترتیب اگر بورس امروز به فرزند محبوب و برومند اقتصاد ایران تبدیل ششده، به این سبب است که می‌بایست سه آرزوی بزرگ و زمین مانده دولت و نظام را محقق کند: ۱- آرزوی رفائیی کردن اقتصاد بسته و احیای قدرت بخش خصوصی با واگذاری سهام شرکتهای بزرگ. ۲- تحقق وعده درپین مشارکت شهروندان در چرخه اقتصادی کشور. ۳- سرانجام یافتن یک منبع درآمد پایدار برای دولت

جهت تأمین هزینه‌های جاری و عمرانی. به گفته این کارشناس، تیم اقتصادی دولت به نظر می‌آید که درصدد است به سه جنبه از این استراتژی را همزمان پیش برده. به همین دلیل در روزهای اخیر از یک سو سرران دولت و نظام از حسن روحانی تا مشاوران اقتصادی دفتر مقام معظم رهبری بر واگذاری املاک، مستعلات و شرکت‌های تحت پوشش بانک‌ها و بنیادها تأکید کرده‌اند و از سوی دیگر تلاش‌های پرشتاب برای حضور میلیون‌ها شهروند در بازار بورس شروع شده است. ضمن آنکه مسئولان اقتصادی از درآمد چند هزار میلیاردی دولت در بازار سرمایه سخن به میان آورده‌اند.

علوی به جایگاه فعلی بورس اشاره می‌کند و می‌افزاید: همه می‌فانند بست به دست هم داده تا در این برهه تاریخی، بورس در پیکره اقتصاد ایران به بالاترین اهمیت دست یابد. بازار سرمایه اکنون نه تنها قله آمال فعالان اقتصادی و سرمایه گذاران بزرگ و کوچک شده بلکه در محور و مدار علاقه شهروندان و مردم عادی نشسته است. نتیجه عینی به سرمایه‌گذاری در این صندوق‌ها کنند تا سود خوبی باعث شده دامنسج حرکت شاخص کل به نقطه جوش برسد و هر روز شاهد اتفاقات شگفت انگیز این کارشناس به فتح قله یک میلیونی شاخص بورس تهران اشاره می‌کند و توضیح می‌دهد: اولین اتفاق شگفت آور این بود که شاخص با قدرت، قله یک یک میلیون واحدی را فتح کرد و ارزش معاملات روزانه به بالای ۲۰هزار میلیارد تومان رسید. بد و التهاب خرید و فروش سهام اکنون به اندازه‌ای است که بسیاری از خبرها و اتفاقات کشور را تحت تأثیر قرار داده است. بنگاه‌های خبری به گزارش لحظه به لحظه از درون بازار روی آورده‌اند و مقام‌های ارشد حکومتی به تشکیل جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۹ - ۱۹ ذی القعدة ۱۴۴۱ - ۱۱ جولای ۲۰۲۰ - سال نو دینچم - شماره ۲۷۶۰۱

مبادرت کرده‌اند و در سوی دیگر، صف چند صد میلیونی تقاضا برای سهم‌های مثل شستا، سایپا و صبا شکل گرفته است.

روز گفته وی، این موج التهاب و هیجان در چند روز اخیر عوارض دیگری هم داشت که نباید از نظر دور داشته شود، چرا که شاخص کل بعد از شکستن رکورد تاریخی و خیره کننده یک میلیون واحد، ناگهان عقب نشینی خود را آغاز کرد و این توقف و عقب‌گسرد باعث ترس و نگرانی اکثریت سهامداران خواهد شد. پیامد ملموس این ترس را در هجوم شهروندان به صف‌های فروش دیدیم که شوق و ذوق روزهای جشش شاخص بالاافاصله جای خود را به تردیدس و دلهره داد. البته در این میان، برخی بنگاه‌ها و کاتال خبری نیز نقش آفرین بودند که با ترتیب دادن گفتگو و میزگرد با افراد مدعی، مدام در فضای ترس عمومی دمیدند تا آنجا که خیل سهامداران در فضای مجازی و صفحات تلگرامی چنین پنداشتند که گویی خطر بزرگ «حبابی شدن بورس» با سقوط و ریزش شاخص آغاز شده است.

وی توضیح می‌دهد: متأسفانه در این فضای تردید و هیجان، برخی از تربیون‌ها و افراد مدعی، بدبختی‌ترین اصول و منطق بازار را کتمان و انکار کردند. اصولی که به صورت واضح می‌گوید در بازاری که موج عظیم تقاضا و نقدینگی در آن وارد شده و از سوی دیگر عرضه‌های بزرگ سهام دولتی‌ها کلید خورده است، ادعای سقوط شاخص چه موضوعیتی دارد.

علوی به خصلت سینوسی بازار سرمایه اشاره می‌کند و می‌گوید: بدون شک، فعالان حرفه‌ای بازار به بخشی می‌دانند که فراز و فرود و پلیدها و «نوسان» حشش جدایی‌ناپذیر بازار است و اساساً در جلدال میان صف‌های عرضه و تقاضا است که بازار انرژی لازم برای پوش و پیشرفت را کسب

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار

جلسات پی در پی برای کنترل امنیت و ثبات بازار



گزارش



الترگذار بوده است توضیح می‌دهد: واردکنندگان از جمله افرادی هستند که در گذشته با سرمایه خود جنس وارد کشور می‌کردند اما اکنون به دلیل اتفاقات اخیر مانند کرونا و بسته شدن گمرکات دیگر قادر به امین ارز و وارد کردن کالا به کشور نیستند که این عامل باعث ورود سرمایه‌های آزاد این افراد به سمت بورس شده است. وی ادامه می‌دهد: از طرف دیگر

علیرضا تاجبر، کارشناس بازار سرمایه در این مورد می‌گوید: از سال گذشته یک سری از عوامل مانند عدم جذابیت بازارهای مالی برای سرمایه‌گذاری و نیز حمایت دولت از بورس همراه بودیم که این مسیر در کنار دیگر عوامل، زمینه آغاز رشد بازار سرمایه را فراهم کرد.

وی در گفتگو با خبرنگار اقتصادی اپرنا به رشد این روزهای شاخص بورس اشاره می‌کند و می‌افزاید: در چند وقت اخیر حمایت دولت از بازار سرمایه مورد تقویت قرار گرفته است و به صورت

کاملا واضح مردم را به سمت سرمایه‌گذاری در بورس هدایت می‌کند که این موضوع به لحاظ روانی کمک‌کننده خوبی به جو کلی بازار و شتاب بیشتر رشد شاخص بورس بوده است.

تاجبر به تأثیر کاهش نرخ سود بانکی بر روند معاملات بازار سرمایه نیز اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از افراد با کاهش نرخ سود بانکی قادر به پوشش نرخ تورم نیستند در نتیجه نقدینگی‌های موجود در اختیار خود را به سمت بورس آورده‌اند که این موضوع در اقبال مردم عادی به سمت بورس بی‌تأثیر نبوده است.

این کارشناس بازار سرمایه تأکید می‌کند: عامل دیگر عرضه اولیه‌های بزرگی است که در راه هستند و ممکن است این موضوع در کنار برگزاری مجامع تا حدودی از صعود شاخص بورس بکاهد.

وی می‌گوید: تصور ادامه افزایش شاخص بورس با شیب تند تا حدودی سخت است، اما در به نخست شاخص بورس کاتال یک میلیون واحد را رد خواهد کرد.

پایگاه‌های دریایی

علت صعود شاخص ها

در سایه روشن شرایط کنونیای حاکم بر کشور و در حضور تمایل عدلای به بهره مندی از تفنذیکی خویش در تناسب با اقتضات اقتصادی امروز کشور و حکایت‌های شاخص رو به بالای بورس، تذکر نکاتی ضروری می‌نماید:

۱- اصول رونق بازار سرمایه و مبتنی بودن تأسیس و توسعه بنگاههای اقتصادی بر محور سهام‌داری از ویژگی‌های سیستم اقتصادی اسلام و لذا فی نفسه امری پسندیده و بایسته ترویج است.

۲- آنچه از رشدمندی بازار سرمایه یا بورس اوراق بهادار را موجب می‌شود به کار گیری پول برای تبدیل آن به کالای سرمایه‌ای و سرانجام، تولید کالا و خدمت است که بازار حقیقی کالا را پر رونق و افزایش قیمت‌ها را مانع و حفظ و حتی افزایش اشتغال را تحت شرایطی میسور می‌نماید.

در پایان سال مالی، هم سهام از سود حاصله از تولید و عرضه، متناسب با شرایط مورد توافق برخوردار می‌شوند و اگر زانی هم متوجه بنگاه شده بود، منتظاً در پایان حاصله هم صاحب سهم شرکت است.

۳- قابل قبول است که برخی از سهامداران بخوانند به دلایلی منظر نظامی اعلام ارقام ترازنامه مالی را پس از گذشت دو یا یافت سود حاصله نمانند و به هر دلیلی هم‌خویش را با اینگونه سافهه بنگاه و روند سود و زیان آن در سال‌های گذشته بمغفوف و یا بازار خارج شوند.

۴- اما وارد شدن عدلای به بورس و خرید سهام شرکت با شرکت‌هایی

فروخورشن آن‌صدا در همان روز یا روزهای آتی به قیمت بالاتر و سپس

تکرار این کار، در حالی که افزایش قیمت سهام هیچ ارتباطی با سود آوری

تولیداتی که‌غیر زیبط ندارد، ریسک بازی با پول و نه سرمایه گذاری در بورس

محسوب می‌شود.

کاری که به خصوصی در شرایطی مثل آنچه در این ایام می‌گذرد متأثر از

سیاست «داریی عرضه» بخشی‌های دولتی و اخیراً صاحبان بسیار محترم سهام

هدیه‌ای، علالت، فخری بر اشتیاق دیگران برای درد در ریسک‌های خاص‌ها و ساعتی

روزانه‌دامن می‌زند و شش‌خاص روزانه بورس را به علامت سنخج میزان این

اشتیاق به «کره گرفتن از با نقدیگی» مبدل می‌سازد.

۵- رونق در اقتصادی را باید در افزایش تولید، شغل بودن متقاضیان کار،

ثبات صنعت عمومی قیمت‌ها و تحصیل سود از سرمایه گذاری جستجو کرد و

این به معنای آن است که افزایش شاخص بورس به واسطه کش‌های پولی

میل به دریافت منافع بالا، آن هم در زمانی چند روز و چند ماهه از جاری

ریسک بازی روی سهام و تجربه برد و باخت از پول، نشانه اشتغال صاحبان

تولیداتی که کاری غیر ملوما و منافع ریسک‌گ پندرو رو آورده است کاری

که به اقتضای ذاتش، می‌تواند طوفان باخت را هم برای بازیگرانش رقم بزند.

۶- هر چند بالا رفتن قیمت بورس از طریق ریسک بازی بر سهامی

که ششاً افزایش قیمت خود را نه در چگونگی‌های خرید و نه در افزایش

طیلی‌های نقدیگی‌های مساله دار و یا عرضه‌دارایی‌های کم مقدار سهامداران

بر شمار، درد ربایی می‌کنند، می‌تواند عطلش کنسانی را به لزوم احساس ویرراه

بودن شش‌خاص سیرآب نماید اما بدون شک اقتضای ملی از این حیث، امکان

برخاستن و مشاهدۀ رونق تولید و دریافت و پرداخت سود مغفوف به تولید

و نه بهره مغفوف و یا پول را نخواهد داشت.

دکتر حسن سبحانی

عضو میات علمی دانشکده اقتصاد دانشگاه تهران

بخش معدن و بازار سرمایه

در پی دستور رئیس جمهوری برای آزادسازی معدن و ایجاد امکان واگذاری معدن به مردم از طریق بورس و لغال سازی معدن کوچک، نشست تخصصی با حضور مدیران ارشد سازمان و صنایع معدنی برای مرتبط برگزار شد.

به گزارش شاتل، در این جلسه که مدیران و کارشناسان سازمان برنامه و بودجه، وزارت صنعت، معدن و تجارت، سازمان بورس و اوراق بهادار، بورس تلای ایران، سازمان توسعه و نوسازی معدن و صنایع معدنی ایران (پلیدور)، شرکت تهیه و تولید مواد معدنی، سازمان زمین‌شناسی و خانه معدن ایران حضور داشتند،موضوع بهره‌گیری از ظرفیت های بازار سرمایه در بخش معدن، از ابعاد گوناگون بررسی شده.همچنین مصوبه هیات عالی بورس در مورد امکان تبدیل حق امتیاز به اوراق بهادار از طریق بورس کالا، امکان استفاده از این مصوبه برای تبدیل یروانه های بهره‌برداری معدن به یونیت های قابل معامله در بورس و همچنین فراهم نمودن ساز و کار اجرایی جهت عرضه معدن غیرفعال و نه تعطیل در بورس با در نظر گرفتن قانون معدن مطرح شد.روم آزادسازی پهنه های معدنی که در اختیار دولت است، و راهکارهای استفاده از ظرفیت بازار سرمایه برای جذب سرمایه گذاری در این پهنه‌ها در این نشست مطرح و بررسی شد. همچنین، مقرر شد کارگروه ویژه استفاده از ظرفیت های بازار سرمایه برای بخش معدن با حضور نمایندگان سازمان های یاد شده تشکیل و راهکارهای لازم برای تحقق این امور عملیاتی شود.

پایگاه‌های اطلاعاتی

فهرست شرکت‌های بورسی

ضرورت تسریع تأمین مالی بنگاه‌ها در بورس

یک کارشناس بازار سرمایه با تاکید بر اینکه نقدیگی موجود در بورس می‌تواند به عنوان یک نهاده تولیدی قوی در اقتصاد مورد استفاده قرار گیرد، گفت: برای دستیابی به این مهم، لازم است تا عرضه‌های اولیه، تأمین مالی و انتشار اوراق بدهی از طرف بنگاه‌ها و دولت با سرعت بیشتری ادامه پیدا کند.

امیر علی‌رضا امیرتقی، مدیرعامل شرکت توسعه بازار سرمایه بورس اشاره کرد و گفت: در بازار همچنان جریان ورود نقدیگی از سسوی حقیقی‌ها به سمت بدنه بازار سرمایه ادامه داشت و ترکیب ورود این سرمایه، سرمایه‌های خرد بوده است.

وی ادامه داد: به طور معمول حجم وسیعی از ورود سرمایه‌های خرد توسط سرمایه‌گذاران تازه‌وارد تشکیل شده که رقم آن تقریباً از سال ۹۸ و سه ماه نخست سال جاری به رقمی بالغ بر ۸۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.

امیرباقری افزود:داشت، نکته مورد توجه این است که این ۸۰ هزار میلیارد تومان به طور اخص وارد بازار ثانویه شده که این موضوع تا حدودی بازار را

از رسالت اصلی خود که تأمین مالی و تأمین سرمایه در گردش برای بنگاه‌ها است دور خواهد کرد.

وی خاطرنشان کرد: در این زمینه باید راهکارهایی برای انتقال یا جابجایی این حجم از نقدیگی به سمت تولید واقعی و بدنه اقتصاد کشور از مجرای بازار سرمایه اتخاذ شود.

کارشناس بازار سرمایه گفت: در بسیاری از نمادهای کوچک و متوسط بازار شاهد شکل‌گیری حباب قیمتی هستیم که راهکار جلوگیری از این اتفاق، تعمیق بازار سرمایه است.

امیرباقری لزومه تعمیق بازار سرمایه در چنین شرایطی را عرضه اولیه‌ای بیشتر و هدایت نقدیگی به سمت بدنه واقعی تولید در اقتصاد دانست و افزود: به طور حتم باید مسئولان حاضر در بازار نسبت به چنین مسائلی حساس باشند تا بتوانند این حجم نقدیگی را به سمت استفاده بهینه پیش ببرند.

کارشناس بازار سرمایه با اشاره به اینکه در صورت ادای این روند، کلیت بازار بورس با احتمال آزاد زمانی و قیمتی مواجه می‌شود، افزود: در صورت چنین اتفاقی نه تنها نقدیگی به سمت تولید هدایت نمی‌شود بلکه شاهد فرار این حجم از نقدیگی از بازار و ایجاد تورم در سایر بخش‌های اقتصاد خواهیم بود.

وی با تاکید بر اینکه بنا بر تورم انتظار، نقدیگی‌های موجود در کشور در حال ورود به بورس هستند، اظهار داشت: اگر نگاهی به بازده داخلی بازار داشته باشیم مشاهده خواهیم کرد، نرخ بازده مورد انتظار در بدنه بازار، تناسلی با سایر بخش‌های اقتصادی ندارد و چه سا که در برخی از موارد ازین بازار، بازار سکه

و مسکن را تحت تاثیر خود قرار می‌دهد.

به گفته امیرباقری، باید به طور حتم فکری به حال بازده مورد انتظار بازار

بورس

ضرورت تسریع تأمین مالی بنگاه‌ها در بورس

سرمایه شود زیرا این رشد بی‌مبای می‌تواند زمینه تحمیل تورم به سایر بخش‌ها را فراهم کند.

کارشناس بازار سرمایه با اشاره به اینکه در هفته‌ای که گذشت به خصوص به روز پایانی آن شاهد رشد شتابان و انفجار گسیخته شاخص بودیم و فرصت اصلاح یک روزه به بدنه بازار نداشت، خاطرنشان کرد: این رشد ناشی از فشار نقدیگی به بازار است که بازار دیگری را برای سرمایه‌گذاری و کسب بازدهی مورد انتظار پیدا نمی‌کند.

امیرباقری پیش‌بینی خود از روند معاملات بورس در بازار بیان کرد و کلیت بازار را نیازمند اصلاح دانست و گفت: بازار برای رشد بلندمدت و میانمدت، تثبیت قیمت‌ها و تعمیق بازار نیاز به نقل و انتقال و جابجایی سهام در این قیمت‌ها

دارد تا قیمت سهام و کلیت بازار در وضع فعلی تثبیت شود.

کارشناس بازار سرمایه با اشاره به اینکه به سرمایه‌گذاران توصیه می‌شود تا با قوت بیشتری نظاره‌گر بدنه بازار باشند و تا جایی که ممکن است از سرمایه‌گذاری‌های بی‌مبای و بدون تحلیل در سـبازار خودداری کنند، افزود:

سرمایه‌گذاران نباید صرفاً پراساس جریان نقدیگی و رشد بازار اقدام به ورود

سرمایه‌های پیش‌پا نیافتد بلکه باید با نگاه تحلیلی وارد بازار باشند.

امیرباقری گفت: جریان نقدیگی با کوچکترین اخبار و شایعات به ویژه

در این قیمت‌ها قابلیت انعکوس شدن دارد و یگانه نکته‌ای که می‌تواند سرمایه

سهمداران را در این شرایط حفظ کند، داشتن نگاه تحلیلی و بنیادی و بدنه بازار

و نگهداری از سهام برای دوران میانمدت و بلندمدت است.

کارشناس بازار سرمایه با اشاره به وضع ثبات در بازارهای جهانی و قیمت نفت برنت در رقمی معادل ۴۲ دلار، گفت: همچنین باقی کامودیتی‌ها به لحاظ قیمتی وضعیت یابایی را دنبال می‌کنند و در بازار داخلی احتمالاً با تأثیرات بانک

مرکزی و کارگشایی‌های سیاسی که در هفته‌های آخر می‌دهد شاهد تثبیت

قیمت دلار و افزایش عرضه در این بازار خواهیم بود.

وی اظهار داشت: اکنون قیمت دلار و نرخ سکه و طلای آب‌شده که ناشی

از قیمت دلار است چندان در این اعداد توجه اقتصادی نداشته و با چشم‌انداز

اقتصاد ایران و بدنه بازار جهانی همچونای کاملی ندارند.

امیرباقری با تاکید بر اینکه تلاش داریم تا قیمت‌ها در میانمدت تثبیت و

متعادل شوند که این اتفاق در بدنه بازار از منجر به اصلاح بازار سرمایه خواهد

شد، گفت: قیمت‌ها در بورس اکنون به دلیل انفجار گسیختگی نرخ ارز به این اعداد

رسای رسیده و هرگونه اخبار و تحلیلی از قیمت، اثر تثبیت آن و کارگشایی‌های

اقتصادی باعث اصلاح بازار سرمایه خواهد شد.

کارشناس بازار سرمایه اظهار داشت:با توجه به چنین وضعیتی، سرمایه‌گذاران

باید نسبت به متغیرهای کلان اقتصادی و خرد شرکت‌ها و بنگاه‌ها حساس باشند

و آنها را در تحلیل‌های خود لحاظ کنند.

ایسنا هم گزارش داد: سازمان بورس و اوراق بهادار در تلاش است تا جایی

که ممکن باشد مراجعات حضوری برای ورود به بورس را حذف و فرآیند ه

را الکترونیکی کند.

بورس

احراز توسط و اخذ کل بورسی عضووری حقوقی امکان پذیر شده و شنیده‌ها حاکی از آن استست که مقدمات غیرحضورری ششند اخذ کد آنلین نیز درحال انجام است.

در ایسن رابطه، یکی از موانع قانونی که اجازه احراز هویت غیرحضورری و الکترونیکی را نمی‌دهد، تبصره سه ماده ۹۱ آیین نامه اجرایی ماده ۱۴ الحاقی قانون مبارزه با پولشویی است.

اصلاح تبصره مذکور از طریق شورای عالی بورس و وزیر امور اقتصادی و دارایی در دستور کار است تا احراز هویت غیرحضورری در اختیار مردم قرار گیرد

در این رابطه متقاضیان ورود به بازار سرمایه با مراجعه به درگاه اینترنتی WWW.SEJAM.IR مراحل احراز هویت را انجام داده و همچنین با مراجعه به سایت شرکت سپرده‌گذاری مرکزی و تسویه وجوه، یکی از روش‌های سه برای دریافت غیرحضورری کدبورسی معرفی شده را انتخاب کرده و کدبورسی را دریافت کنند.

در واقع در حال حاضر متقاضیان فقط برای دریافت کداملان باید به کارگزاری یا دفاتر پیشخوان دولت مراجعه کنند که به گفته روح‌الله میرصناعتی، مدیر کل کانون کارگزاران بورس اوراق بهادار اقدامی در حال انجام است که امکان اخذ کد آنلین به صورت غیرحضورری را فراهم می‌کند.

به گفته وی، بر این اساس فرد می‌تواند از طریق مراجعه به سایت قرارداد برخط را امضا کند که در این رابطه منظر ابلاغ مصوبه از طرف سازمان بورس

هستیم

یک کارشناس بازار سرمایه با تاکید بر اینکه نقدیگی موجود در بورس می‌تواند به عنوان یک نهاده تولیدی قوی در اقتصاد مورد استفاده قرار گیرد، گفت:

برای دستیابی به این مهم، لازم است تا عرضه‌های اولیه، تأمین مالی و انتشار اوراق بدهی از طرف بنگاه‌ها و دولت با سرعت بیشتری ادامه پیدا کند.

سایت علمی امیرباقری در گفتگو با ایرنا به روند معاملات اخیر بورس اشاره کرد و گفت: در بازار همچنان جریان ورود نقدیگی از سسوی حقیقی‌ها به سمت بدنه بازار سرمایه ادامه داشت و ترکیب ورود این سرمایه، سرمایه‌های خرد بوده است.

وی ادامه داد: به طور معمول حجم وسیعی از ورود سرمایه‌های خرد توسط سرمایه‌گذاران تازه‌وارد تشکیل شده که رقم آن تقریباً از سال ۹۸ و سه ماه نخست سال جاری به رقمی بالغ بر ۸۰ هزار میلیارد تومان رسیده است.

امیرباقری افزود:داشت، نکته مورد توجه نقدیگی در اقتصاد دانست و افزود:

به طور حتم باید مسئولان داشته باشند تا بتوانند این حجم نقدیگی را به سمت استفاده بهینه پیش ببرند.

کارشناس بازار سرمایه با اشاره به اینکه در صورت ادای این روند، کلیت بازار بورس با احتمال آزاد زمانی و قیمتی مواجه می‌شود، افزود: در صورت چنین اتفاقی نه تنها نقدیگی به سمت تولید هدایت نمی‌شود بلکه شاهد فرار این حجم از نقدیگی از بازار و ایجاد تورم در سایر بخش‌های اقتصاد خواهیم بود.

وی خاطرنشان کرد: در این زمینه باید راهکارهایی برای انتقال یا جابجایی این حجم از نقدیگی به سمت تولید واقعی و بدنه اقتصاد کشور از مجرای بازار سرمایه اتخاذ شود.

بورس

حقوقی در سهام زیرمجموعه گروه فرآورده‌های نفتی رقم خورد و بلاپاشی‌ها شاهد جابجایی ۱۱۶ میلیارد تومانی سهام خود از سبد سهام حقیقی‌ها به پرتفوی معامله‌گران عمده بودند.

دیگر گروه‌های بزرگ کالایی هم شرایط مشابهی را تجربه کردند و در لیست شاخص‌های حقوقی‌ها قرار گرفتند. در این میان بازار آما دارویی‌ها به‌طور قابل توجه به سهامداران خود بودند. این نوسان دو روزه شاخص سهام شرکت روانی یک میلیون و ۵۰۰ هزار واحدی، بیشترین رشد مقداری این نمادگر در تاریخ فعالیت بازار سهام رقم خورد و شاخص کل بورس تهران توانست با قدرت به در جریان معاملات روز بعد در حال رقم خورده که این نمادگر پس از ۹ روزه صعود متوالی و رسیدن به سه روز به نوب میلیون واحدی، سسرنجام با کاهش ۰/۷ درصدی

این شرایط سبب شد تا معامله‌گران حقوقی وارد میدان شده و ضمن استفاده از فرصت خرید، به حمایت از سهام و شش‌خاص پرازدان در این رابطه طی معاملات دوشنبه گذشته معامله‌گران عمده بیشترین خالص خرید خود را در سهام بزرگ و گرانقیمت بازار ثبت کردند. از این رو هر چند قیمت مالکیت به میزان ۲۲ میلیون و ۲۰۰ هزار سهم به سمت معامله‌گران خرد بازار شد، اما ارزش این جابجایی‌ها به میزان ۹۱ میلیارد و ۳۳۰ میلیون تومان در مسسیر حقیقی به حقوقی بود.بیشترین خالص خرید

استراتژی بازیگران بورس در خرید و فروش سهام

نماگر اصلی بازار بودیم.

در همین رابطه بازیگران بورسی‌س به دنبال جو

مثبت ایجاد شده به خریدهای قابل توجهی پرداختند هر

چند میزان خرید حقوقی های بازار به مراتب سکین تر

بود و با حجمی بیش از یکپهزار و ۲۵۰میلیارد تومان دنبال

ولی نمایی فروش این گروه از بازار مورد انتظار در بدنه

پو به طوری که سهامداران عمده اقدام به فروش یکپهزار

۸۴۰میلیارد تومان دارایی کردند.

بسه این ترتیب برآیند خرید و فروش های صورت

گرفته منجر به انتقال ۵۸۴میلیارد تومان نقدیگی در مسیر

پرتفوی سهامداران حقوقی به حقیقی شد.

تداوم روند صعودی بازار سهام در جریان معاملات

به رشد ۷۵/۵درصدی شاخص کل همراه شد و معامله‌گران

حقیقی جایگاه خود در زمین خرید را حفظ کردند.

به این ترتیب طی معاملات بورس تهران، در مجموع

۵۵۰میلیارد و ۶۰۰ میلیون سهم به ارزش ۳۶۸ میلیارد

۲۰۰ میلیون تومان از پرتفوی حقوقی‌ها به سبد سهام

معامله‌گران خرد بازار افزوده شد.

در این میان بیشترین خالص خرید حقیقی در سهام

زیرمجموعه گروه فرآورده‌های نفتی به میزان ۲۷۵ میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

میلیارد

شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۹ - ۱۹ ذی‌القعده ۱۴۴۱ - ۱۱ جولای ۲۰۲۰ - سال نودونجیم - شماره ۲۷۶۰۱

توصیه‌های معامله سهام

سهمداران نباید همه سرمایه خود را در سهم یک شرکت و یک صنعت سرمایه گذاری کنند.

شناسایی ششما هم شنیده باشید که فلان فرد چند ده میلیون یا چند صد میلیون از سرمایه خود را وارد بورس کرده و فقط یک سهم خریده و سود خوبی هم کرده است.

اگر شما بهترین مشاوران را داشته باشید و با دقت ترین روش های ارزشیابی و انتخاب سهام، سهمی را برای سرمایه‌گذاری انتخاب کرده باشید، باز هم بر اساس اصول ثابت شده مدیریت سرمایه و مدیریت ریسک صلاح نیست که همه تخم مرغ‌های خود را در یک سبد بگذارید.

شاید قبلا دیگران و یا حتی خود شما چنین کاری کرده و سود خوبی هم به دست آورده باشید، ولی بنا به دلایل زیر ممکن است، همیشه بخت با شما یار نباشد و دچار ضرر غیر قابل جبرانی شوید.

گاهی ممکن است نماد یک شرکت به دلایل غیر قابل پیش بینی بسته شده و تا مدت ها غیر قابل معامله باشد و بعد از باز شدن هم قیمت آن افت کرده باشدبه عنوان مثال قبل از انتخاب سهام سال قبل استانداردهای گزارشات مالی بانک ها (متوسط سازمان بورس) به یکباره تغییر کرد و بانک ها موظف شدند، صورت‌های مالی خود را با استانداردهای جدید منتشر کنند.

با استانداردهای جدید خیلی از بانک ها با سوددهی به ضرر دخی می‌رسیدند و یا اینکه سود آنها به شدت کاهش پیدا می‌کرد و در نهایت نماد بیشتر بانک ها از بورس مدتی طولانی بسته شدند و حدود شش یا هفت ماه بعد با قیمتی کمتر از قیمتی که نماد آنها ابتدا بسته شده بود باز شدند.

نمونه‌های زیادی از بسته شدن طولانی مدت (حتی چند ساله) و غیرقابل پیش بینی نمادهای وارد در، در این صورت اگر شما فقط سهم همین یک نماد بسته شده را داشته باشید باید مدت طولانی منتظر باز شدن نماد سهام خود باشید و اگر زیر قیمت بسته شدن باز شود که ضرر زیادی را هم متحمل خواهید شد.

عوامل بسیار زیاد دیگری که عمدتا غیرقابل پیش بینی هستند، ممکن است باعث شوند قیمت یک سهمی که شما در آن سرمایه‌گذاری می‌کنید برخلاف انتظار شما کاهش یابد لذا اکیدا توصیه می‌شود از تک سهم شدن

جنا خودداری فرمائید.

اما چرا همه شما اثرات خود را یک صنعت بنمایش؟ معمولا اتفاقاتی که

در بازار روی می‌دهد هزارا یکسانی بر روی شرکت های مختلف فعال در یک صنعت خواهد داشت. به طور مثال کاهش قیمت های جهانی فولاد اثر

کاهنده بر سهام تمامی فولادسازان (حتی دنیا) می‌گذارد، لذا بهتر است شما از یک صنعت فقط یک سهم شرکت را برای سرمایه گذاری انتخاب نمایند تا اصول

مدیریت سرمایه و ریسک را رعایت کرده باشید.

درآمد کارگزاری بورس

افزایش میزان سرمایه گذاری در بورس طی ماه های گذشته درآمد کارگزاری ها را به شدت قابل توجهی مواجه کرده، اما خدمات ارائه شده توسط آنها تغییری نکرده است.

بسه گزارش فارس، چند ماهی است که بسورس به یکی از داغ‌ترین و پرمخ‌سازترین بازارها در کشور تبدیل شده و هجوم سرمایه گذاران برای ایجاد بستری برای افزایش سرمایه‌های خود، گرودهای بورس را جابجا کرده و این مساله البته مشکلاتی را هم به وجود آورده است.

از حدود شش ماه قبل که شاخص بورس روندی صعودی ادامه داری را شروع کرده است تا کنون هم تعداد افرادی که وارد بورس شده اند و هم میزان سرمایه گذاری در بورس به شدت رشد یافته است.

آمارهای می‌گویند طی سه ماهه اول امسال، روزانه حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان در بورس مبادله صورت گرفته حتی روز هفتمت نیز بیش از ۲۷ هزار میلیارد تومان مبادله در بورس انجام شده که تمام اعداد و ارقام قبلی را پشت سر گذاشته و رکورد جدیدی ثبت شده است.

در این بین بین مشکلاتی در بورس وجود دارد که باید هرچه سریعتر برطرف شود، مشکلات بورس را می‌توان در چهار حوزه فنی، ساختار مالی، مدیریتی و نرم افزاری خلاصه کرد.

شماره تماس نیازمندیا۲۲۲۲۴۸۸۶-۲۲۲۲۴۹۶۳

افزایش میزان سرمایه گذاری در بورس طی ماه های گذشته درآمد کارگزاری ها را به شدت قابل توجهی مواجه کرده، اما خدمات ارائه شده توسط آنها تغییری نکرده است.

بسه گزارش فارس، چند ماهی است که بسورس به یکی از داغ‌ترین و پرمخ‌سازترین بازارها در کشور تبدیل شده و هجوم سرمایه گذاران برای ایجاد بستری برای افزایش سرمایه‌های خود، گرودهای بورس را جابجا کرده و این مساله البته مشکلاتی را هم به وجود آورده است.

از حدود شش ماه قبل که شاخص بورس روندی صعودی ادامه داری را شروع کرده است تا کنون هم تعداد افرادی که وارد بورس شده اند و هم میزان سرمایه گذاری در بورس به شدت رشد یافته است.

آمارهای می‌گویند طی سه ماهه اول امسال، روزانه حدود ۱۰ هزار میلیارد تومان در بورس مبادله صورت گرفته حتی روز هفتمت

اخبار کوتاه داخلی

رقابت سعید معروف با ۳ پاسور برتر جهان

فدراسیون جهانی والیبالدرکنفرانسجی درخواست کردهبترین پاسور حال حاضر جهان را انتخاب کند. به گزاشش به خیرگزاری فارس و به نقل از روابط عمومی فدراسیون والیبال، در این نظر‌سنجی سعید معروف از ایران به رقابت با ۳ پاسور مطرح دیگر جهان می‌پردازد. «یکا کرستنتسون» از آمریکا، «سیمونه جانانی» از ایتالیا و «برونو زندنه» برزیلی، رقبای پاسور ایران در این نظر‌سنجی هستند.

انجاده جهانی کشتی اسبی کانددایسویون حضور در انتخابات این اتحادیه را اعلام کرد. به گزارش خبرگزاری مهر و به نقل از فدراسیون کشتی، انتخابات اتحادیه جهانی کشتی برای تعیین رئیس و ۶ عضو سال جاری برگزار می‌شود که تاریخ برگزاری کنگره اتحادیه جهانی پس از مشخص شدن تقویم اعلام خواهد شد.بر این اساس ۵ عضو فعلی و ۹ کاندیدی جدید برای تعیین ۶ عضو اتحادیه جهانی کشتی به رقابت خواهند پرداخت، ضمن اینکه نناد لالوویچ رئیس فعلی اتحادیه نیز برای حضور مجدد ۶ ساله به عنوان رئیس، کاندید شده است. نام حمید سوریان نماینده کشورمان نیز در بین اسامی اعلام شده از سوی اتحادیه جهانی کشتی قرار دارد.

خادم‌الشریعه قهرمان سال ۲۰۱۸ جهان را شکست داد

سارا خادم‌الشریعه در جریان مسابقات آنلاین شطرنج فدراسیون جهانی، مقابل قهرمان سال ۲۰۱۸ جهان به برتری دست یافت.

به گزارش ایرنا،در ادامه مسابقات آنلاین شطرنج زنان جهان، نماینده کشورمان با «جو ون‌جون» چینی که در بخش کلاسیک در رده چهارم رنژیک جهان قرار دارد و در رنژیک سرعتی نفر دو جهان است، رقابت کرد.خادم‌الشریعه در این دیدار موفق شد قهرمان سال ۲۰۱۸ زنان جهان را با حساب ۷ بر شکست داده و زنده نماند.این مسابقات آنلاین در چهار مرحله پیکپی می‌شود که در هر مرحله ۱۶ بازیکن به صورت حذفی بازی خواهند کرد. این رقابت‌ها تا ۳۰ تیر ادامه خواهد داشت.

موافقت کمیته ملی المپیک با اعزام حدادی به آلمان
احسان حدادی پرتاگر المپیک کشورمان با موافقت صالحی امیری برای درمان مصدومیت خود راهی آلمان می‌شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، احسان حدادی پرتاگر المپیک کشورمان و مهدی مبینی سرپرست فدراسیون دو و میدانی دیداری با صالحی امیری رئیس کمیته ملی المپیک داشتند که صالحی امیری موافقت خود را برای سفر حدادی به آلمان جهت عمل جراحی خراب‌شده اعلام کرد. در این جلسه صالحی امیری ضمن حمایت کامل از دویمدانی پیگیر وضعیت آمادگی احسان حدادی و حسن تقیانی نمایندگان این رشته ورزشی در المپیک ۲۰۲۰ توکیو و دیگر قهرمانان این ورزش پایه و مادر شد.

تقلیل ظرفیت کارکنان و تعلیق طرح ترافیک؛ پیشگاه‌های اصلی ستاد مقابله با کرونای با پتخت

بقیه از صفحه ۳
۲۲۲۲ ابتلا و ۱۲۲۴۰فوتی جدید
دکترسیدما سادات لاری، سخنگوی وزارت بهداشت از شناسایی ۲هزار و ۲۲۴ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹در کشور طی ۲۴ساعت منتهی به ۲۰ تیر خبر داد و گفت: متأسفانه ۱۲۲ بیمار کووید۱۹جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۱۲هزار و ۲۲۷ نفر رسید.

به گزارش ایسنا، وی ادامه داد: خوشبختانه تا کنون ۱۵هزار و ۵۱۵ نفر از بیماران بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند، اما ۳۳۱۹۹ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹در وضعیت شدید این بیماری و تحت مراقبت قرار دارند.

سخنگوی وزارت بهداشت بر پرهیز از سفر و تردهای غیرضروری به ویژه سفر به استان‌های خراسان رضوی و مازندران تأکید کرد و افزود: استان‌های خوزستان، هرمزگان، بوشهر، کرمانشاه، کردستان، ایلام، آذربایجان‌های غربی و شرقی و خراسان رضوی همچنان در وضعیت قرمز این بیماری قرار دارند و برای استان‌های تهران، اصفهان، مازندران، گلستان، البرز، کرمان، یزد، سیستان و بلوچستان، همدان و اردبیل، وضعیت هشدار اعلام می‌شود.

لاری گفت: اکثر موارد ابتلا و بستری از شرکت‌کنندگان در مراسم عزاداری و عروسی هستند؛ بر همین اساس توصیه اید ما عدم برگزاری و شرکت نکردن در این مراسم است.

جود به فاز آلسانی واکنس ایرانی
دکتر کوهپایه‌زاده، رئیس اداره‌های علوم پزشکی ایران گفت: فاز اولیه آزمایشگاهی واکنس کرونا سبزی شده و تا ۸ماه آینده آزمایش و تزریق انسانی آن انجام خواهد شد.

وی در گفتگو با مهر، با اشاره به این‌که در سطح بین‌المللی، تحقیقات زیادی بر روی واکنس کووید۱۹ انجام شده است، اظهار کرد: در کشور ما نیز بیش از ۱۰گروه بر روی تولید این واکنس تحقیق می‌کنند که فعلاً دو گروه‌شان بیشتر از بقیه کار را پیش برده‌اند. کوهپایه‌زاده ادامه داد: پیش‌بینی می‌کنیم این‌ها تا فصل پاییز یا اوایل زمستان بتوانند به نمونه‌های از واکنس کرونا که قابل استفاده در سطح بین‌المللی هم باشند، دست یابد که در این صورت، به تولید انبوه خواهد رسید.

روش‌های درمانی مقابله با کرونا در جهان

دکتر بهنام حاجی حسینلو، متخصص بیماری‌های داخلی و مراقبت‌های حاد بیمارستانی و عضو هیأت علمی دانشگاه ایویکسانسین آمریکا در گفتگو با علمای توصیه کرد کسانی که دچار عفونت ویروس کرونا شده، تنگی نفس دارند و در منزل قرنطینه هستند، تا جایی که می‌توانند روی شکم بخوابند. خوابیدن روی په‌ په‌ په‌



کنفدراسیون فوتبال آسیا برای ادامه لیگ قهرمانان قاره کهن تدابیری را در نظر گرفته است که یکی از مهمترین آنها درمدرس جدید و البته مشکل سازی را برای چهار نماینده ایران ایجاد خواهد کرد. به گزارش خبرگزاری مهر، در شرایطی که رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا در جریان بود، شیوع ویروس کرونا در کشورهای مختلف آسیایی، کنفدراسیون قاره کهن را بر آن داشت تا ادامه این رقابت‌ها را متوقف کند. با این حال پس از چند ماه این نهاد قصد دارد ادامه رقابت‌ها را ادامه دهد.

براساس تصمیم کنفدراسیون فوتبال آسیا قرار است ادامه رقابت‌های لیگ قهرمانان در دو منطقه شرق و غرب به صورت متمرکز و یک کشور در منطقه غرب شرق و یک کشور از منطقه غرب برگزار شود که این تصمیم تا مرحله نیمه نهایی اعمال خواهد شد. هرچند پیش از این نمایندگان ایران امیدوار بودند که برگزاری متمرکز مسابقات در یکی از کشورهای غرب آسیا هزینه‌های رفت‌وبرگشت کشورهای مختلف را برای آن به حداقل برساند، اما تازه‌ترین تصمیمی که کنفدراسیون

با این وصف درخشش طارمی و آزمون زوج تیم ملی فوتبال ایران می‌تواند بهترین خبر برای اسکوچیچ باشد که تیمش باید بازیهای بسیار حساسی در دور برگشت انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر انجام دهد.

به گزارش ایسنا، دراین نامه آمده است: بیانات جرجابلی را درباره طغیان بیماری کووید ۱۹ کرنا ملین وزارت بهداشت در عرصه اجرایی مقابله با کرونا و در دوگانه کاذب اقتصاد و سرمایه‌تواند، وظیفه مسئولیت‌دارم از تالش‌های جابجایی و همه کارکنان نظام سلامت در این عرصه قدرانی کنم؛ هر چند که کارنامه خود داشت.

به همین مناسبت،وزیر دفاع و امور راهبردی نیروی هوایی ارتش، در این پیام، آمده است: جنگ درگشتنیر سرب‌های هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق فرمانده پیشین نیروی هوایی ارتش، دار قانی را وداع گفت.

امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق فرمانده پیشین نیروی هوایی ارتش، بعد از ظهر روز پنجشنبه در سن ۷۹ سالگی بر اثر بیماری در بیمارستان ۵۰۱ ارتش، دار قانی را وداع گفت. پیکر وی، روز پنجشنبه در قطعه ناموران بهشت زهرا به خاک سپرده شد.زندگی‌نامه امیر سرتیپ صمدیق، سردار والا،مدیری توانمند و استادان کربلایی بنظر یوهی که از آذر سال ۱۳۲۲ بسا حکم‌ام خام خمینی (ره) سمت فرماندهی نیروی هوایی ارتش منصوب شد و تا بهمن ۱۳۶۵ در این سمت و انجام وظیفه کرد و در زمان فرماندهی وی، ضربات سنگینی به نیروی هوایی و طراحی‌ها و تأسیسات حیاتی و حیرس دشمن یعنی وارد آمد.

حاجتی‌خاطرنشاند کرد:درگذشت این پیشکسوت پرتالش را به محضر فرمانده معظم کل قوا، بیت شریف امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق عرض کرده و برای وی غفران و رحمت الهی و علو درجات را از خدای متعال خواست.

امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق فرمانده ارتش هم در درگشتنیر سرب‌های هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

امیر سرتیپ امیر حاتمیتشینیانی نیروهای مسلح درگذشت امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

اجتماع مجازی دختران انقلاب در مجتمع فرهنگی سرچشمه بر گزار شد



کنندالبته شرایط استقلال بهتر از پرسپولیس است اما سرخپوشان با رای جدیدی که از سوی کالدرون به این باشگاه تحمیل شد شرایط سخت‌تری دارند و باید دید مدیران این باشگاه می‌توانند از پس پرونده‌های سنگین برانکو و کالدرون و چند پرونده دیگر برپایند یا نه بنیست مالی خواهند خورد؟

فوتبال آسیا یکی از کشورهایی که شرایط مزین‌های استقلال متمرکز منطقه غرب را دارد به عنوان میزبان انتخاب و معرفی کند اما نشنریه رایضیه عربستان جده کرده که این کنفدراسیون کشورهای درخواست کننده میزبانی خواسته است برای

باشد.در صدر جدول گلزنان لیگ پرتغال کارلوس سوسا و پتریتی و پتریتی به صورت مشترک با ۱۷ گل قرار دارند که هر دو مهاجمان تیم بنفیکا هستند. طارمی در حالی توانسته در این فصل بسا ۱۴ گل در لیگ پرتغال حسایی سر و صدی کند که زوج او در تیم ملی فوتبال ایران یعنی سردار آزمون نیز همین شرایط را دارد. آزمون بعد از درخشش در هفته‌های درواز باز به گل اول تیمش تبدیل کند تا چهارم قهرمانی را نیز بدست آورد. در صدر جدول لیگ روسیه اثره زویوا قرار دارد که به عدد ۱۶ برساند.

با این وصف درخشش طارمی و آزمون زوج تیم ملی فوتبال ایران می‌تواند بهترین خبر برای اسکوچیچ باشد که تیمش باید بازیهای بسیار حساسی در دور برگشت انتخابی جام جهانی ۲۰۲۲ قطر انجام دهد.

به گزارش ایسنا، دراین نامه آمده است: بیانات جرجابلی را درباره طغیان بیماری کووید ۱۹ کرنا ملین وزارت بهداشت در عرصه اجرایی مقابله با کرونا و در دوگانه کاذب اقتصاد و سرمایه‌تواند، وظیفه مسئولیت‌دارم از تالش‌های جابجایی و همه کارکنان نظام سلامت در این عرصه قدرانی کنم؛ هر چند که کارنامه خود داشت.

به همین مناسبت،وزیر دفاع و امور راهبردی نیروی هوایی ارتش، در این پیام، آمده است: جنگ درگشتنیر سرب‌های هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق فرمانده پیشین نیروی هوایی ارتش، دار قانی را وداع گفت. پیکر وی، روز پنجشنبه در قطعه ناموران بهشت زهرا به خاک سپرده شد.زندگی‌نامه امیر سرتیپ صمدیق، سردار والا،مدیری توانمند و استادان کربلایی بنظر یوهی که از آذر سال ۱۳۲۲ بسا حکم‌ام خام خمینی (ره) سمت فرماندهی نیروی هوایی ارتش منصوب شد و تا بهمن ۱۳۶۵ در این سمت و انجام وظیفه کرد و در زمان فرماندهی وی، ضربات سنگینی به نیروی هوایی و طراحی‌ها و تأسیسات حیاتی و حیرس دشمن یعنی وارد آمد.

حاجتی‌خاطرنشاند کرد:درگذشت این پیشکسوت پرتالش را به محضر فرمانده معظم کل قوا، بیت شریف امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق عرض کرده و برای وی غفران و رحمت الهی و علو درجات را از خدای متعال خواست.

امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق فرمانده ارتش هم در درگشتنیر سرب‌های هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

امیر سرتیپ امیر حاتمیتشینیانی نیروهای مسلح درگذشت امیر سرتیپ خلبان هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

اجتماع مجازی دختران انقلاب در مجتمع فرهنگی سرچشمه بر گزار شد

و ی تأکید کرد: متأسفانه امروز برخی در حال دامن زنی به جریانی غریب به نام حجاب اجباری هستند.در این حالی است که مساله حجاب ۷مرتبه در قرآن و به صورت صصدایی مطرح شده است.

حجج الاسلام بی آزار تهرانی بیان کرد: روزی که پوش دختران انقلاب در فضای مجازی مطرح شد علاوه بر دشمنان برخی از افراد در داخل کشور نیز این موضوع را مورد نقد قرار دادند و آن را عامل دو سنگی خواندند.در این حالی است که حاج قاسم که معتمد بود دختران بی حجاب نیز دشمنان این کشور هستند به دنبال تألیف بی حجابی بنده بکه منظور ایشان لزوم هدایت این افراد به سمت نور بوده است.

دردسر بزرگ نمایندگان ایران برای ادامه لیگ قهرمانان آسیا

جداگانه یک زمین تمرین وجود داشته باشد. * کنشورهای میزبان دارای ورزشگاههایی باشد که مجهز به سیستم تهویه هوای پیشرفته باشد. * کنشورهای میزبان زیرساخت و امکانات لازم را برای گرفتن تست کرونا از تمام اعضای کاروان تیم‌های مختلف هنگام ورود، داشته باشند.

گفتنی است که قبل از آنکه کنفدراسیون فوتبال آسیا شرایط جدید را برای برگزاری مسابقات متمرکز اعلام کند، عنوان شده بود که کشورهای قطری، ازبکستان و امارات گزیده‌های میزبانی خواهند بود اما با شرایطی که تا زاری اعلام شده باید دید بازم این کشورها درخواست میزبانی خواهند داد یا گزینه دیگری هم به این جستم اضافه خواهد شد.فارغ از اینکه بالاخره میزبانی به چه کشوری خواهد رسید، برایمان بازی‌های نمایندگان ایران در ادامه مسابقات به شرح زیر است:

گروه A: استقلال - پاختاکور ازبکستان (چهارشنبه - ۲ مهر) گروه B: پرسپولیس - التعاون (دوشنبه - ۲۵ شهریور) التعاون - پرسپولیس (جمعه - ۲۸ شهریور) پرسپولیس - الدحیل (دوشنبه - ۳۱ شهریور) پرسپولیس - شارجه (پنجشنبه - ۳ مهر) گروه D: سپاهان - النصر عربستان (دوشنبه - ۲۵ شهریور) سپاهان - النصر عربستان - سپاهان (جمعه - ۲۸ شهریور) سپاهان - العین امارات (دوشنبه - ۳۱ شهریور) سپاهان - السد قطر (پنجشنبه - ۳ مهر)

رقابت ته جدولی ها در ادامه مسابقات هفته بیست و چهارم لیگ بر تر فوتبال

به دلیل شیوع ویروس کرونا، روند خوبی را طی می‌کرد، خلا ۲ بازی پیاپی را مقابل سپاهان و شهرخودرو با شکست و بدون گل رده به پایان رسانده و برای بقا در لیگ برتر، کار سختی پیش رو دارد.

بسا وجود اینکه گفته می‌شد دیدار تیم‌های استقلال و تراکتور به یک پوشان پراکنش بودن بیش از ۲۵ درصد آبا بر پوشان پراکنش برگزار نمی‌شود، وی بنا بر اعلام سازمان لیگ فوتبال، این دیدار طبق برنامه ساعت ۲۱ شنبه ۲۱ برگزار خواهد شد که آبی‌ها به دلیل مصدومان و غایبان زیادی که دارند، با ترکیب متفاوتی یا به این بازی خواهند

استقلال با یک بازی درخشان در تبریز، در قامت یک مدعی برای قهرمانی ظاهر شد و بعد از رفتن مدر ایتالیایی، از ۹ بازی فقط ۳ برد به دست آورد و صدر جدول را در اختیار رقیب سنتی خود، پرسپولیس قرار داد. در آن سوی میدان هم، پرسپوها (لقب تراکتور) پس از ۲ باخت متوالی مقابل پارس جنوبی و نساجی، هفته قبل از این صنعت نفت آبادان گذشتند و یکی از مدافعان کل سهمیه لیگ قهرمانان آسیا محسوب می‌شوند. شاگردان ساکت الهامی، در حال حاضر با کسب ۲۰ امتیاز، در جایگاه چهارم جدول قرار دارند.

به گزارش ایسنا، دراین نامه آمده است: بیانات جرجابلی را درباره طغیان بیماری کووید ۱۹ کرنا ملین وزارت بهداشت در عرصه اجرایی مقابله با کرونا و در دوگانه کاذب اقتصاد و سرمایه‌تواند، وظیفه مسئولیت‌دارم از تالش‌های جابجایی و همه کارکنان نظام سلامت در این عرصه قدرانی کنم؛ هر چند که کارنامه خود داشت.

به همین مناسبت،وزیر دفاع و امور راهبردی نیروی هوایی ارتش، در این پیام، آمده است: جنگ درگشتنیر سرب‌های هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

حجج الاسلام بی آزار تهرانی بیان کرد: روزی که پوش دختران انقلاب در فضای مجازی مطرح شد علاوه بر دشمنان برخی از افراد در داخل کشور نیز این موضوع را مورد نقد قرار دادند و آن را عامل دو سنگی خواندند.در این حالی است که حاج قاسم که معتمد بود دختران بی حجاب نیز دشمنان این کشور هستند به دنبال تألیف بی حجابی بنده بکه منظور ایشان لزوم هدایت این افراد به سمت نور بوده است.

اجتماع مجازی دختران انقلاب در مجتمع فرهنگی سرچشمه بر گزار شد

و ی تأکید کرد: متأسفانه امروز برخی در حال دامن زنی به جریانی غریب به نام حجاب اجباری هستند.در این حالی است که مساله حجاب ۷مرتبه در قرآن و به صورت صصدایی مطرح شده است.

حجج الاسلام بی آزار تهرانی بیان کرد: روزی که پوش دختران انقلاب در فضای مجازی مطرح شد علاوه بر دشمنان برخی از افراد در داخل کشور نیز این موضوع را مورد نقد قرار دادند و آن را عامل دو سنگی خواندند.در این حالی است که حاج قاسم که معتمد بود دختران بی حجاب نیز دشمنان این کشور هستند به دنبال تألیف بی حجابی بنده بکه منظور ایشان لزوم هدایت این افراد به سمت نور بوده است.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از افزایش حقوق بازنشستگان این نهاد از اول مردادماه خبرداد و افزود: حقوق ماهانه مستمری بگيران این سازمان از ۱۴۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان اضافه خواهد شد.

به گزارش روز پنجشنبه سازمان تأمین اجتماعی، مصطفی سیسالتی با اشاره به مصوبه دولت مبنی بر واگذاری معادل ۳۲هزار میلیارد تومان سهام شرکت های دولتی افود: با واگذاری این سهام به سازمان تأمین اجتماعی بایست تادیه دیون دولت، این امکان برای این سازمان فراهم می شود تا متناصب سازی حقوق بازنشستگان آن انجام دهد. وی گفت: متناصب سازی به این مفهوم است که غیر از افزایش سنواتی که در ابتدای سال انجام شد و در خرداد اعمال گردید، متناصب با میزان دریافتی فعلی افراد بازنشسته است، خدمت آنها افزایش دوباره حقوق انجام نشود.مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی با بیان اینکه بازنشستگان این سازمان حدود سه و نیم میلیون نفر هستند، گفت: با اجرای این موضوع، پرداخت حقوق ماهانه مستمری بگيران این سازمان از ۱۴۰۰ تا ۸۰۰هزار تومان اضافه خواهد شد.

سالاری خاترنشاند کرد: تصمیم نخست این بود که این موضوع از اول شهریور اجرا شود اما در جلسه‌ای که داشتم مقرر شد از اول مرداد، افزایش حقوق اعمال شود.

اخبار کوتاه خارجی

لواندوفسکی بهترین بازیکن بوندسلیگا شد
با رای اتحادیه بازیکنان فوتبال در آلمان، آقای گل بوندسلیگا به عنوان برترین بازیکن فصل رقابت ها انتخاب شد. به گزارش ایسنا و به نقل از بیلد، روبرت لواندوفسکی در ۱۰ دیدار بعد از کرونا فقط ۱۲ گل به ثمر برساند و قهرمانی در بوندسلیگا و جام حذفی آلمان را برای تیمش به ارمغان آورد. اتحادیه بازیکنان فوتبال آلمان همه ساله بعد از پایان رقابت‌ها اقدام به انتخاب برترین بازیکنان فوتبال می‌کند که در پایان این فصل روبرت لواندوفسکی به عنوان بهترین بازیکن انتخاب شد.روبرت لواندوفسکی مهاجم ۳۱ ساله برای چهارمین بار در حرفه خود این جایزه را کسب کرد. او قبل از سال های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۷، ۲۰۱۸ هم برنده این جایزه شده بود. «لوا» توانست بیش از ۴۰ درصد آرا را به خود اختصاص دهد.

برد ماریتمو با درخشش و کلین شیت عابندها
ماریتیمو در شب درخشش امیر عابندها موفق به کسب پیروزی شد. به گزارش ایسنا،ماریتیمو در هفته سی و یکم یک پرتغال موفق شد با یک گل باوایشتر را شکست دهد. امیر عابندها که در عصر سومین هفته متوالی درون دروازه ماریتیمو قرار گرفته بود، موفق شد با سه‌گانه در هفته قبل، دروازه خود را بسته نگه دارد. ماریتیمو با این پیروزی ۱۷ امتیازی شد و موقتا به رده یازدهم جدول صعود کرد.

اعتراض ۴ دقیقه ای آنری به کشته‌شدن جورج فلوید
مهاجم معروف و سابق فوتبال فرانسه به خاطر اعتراض به نژادپرستی، هشت دقیقه حین بازی زانو زدن به گزارش خبرگزاری فارس، آنری (آنری، آنری) بعد از گذشت چندین هفته از کشته شدن جورج فلوید، شهروند سیاهپوست آمریکایی به دست پلیس، همچنان از رفتار نژادپرستانه دستگاه امنیت ایالت متحده ناراحت و عصبانی است.وی که اکنون سرمربی تیم مونت‌رئال ایمپکت در لیگ حرفه ای آمریکا،ست، در جریان مسازی با تیم نیوآنگلند به مدت ۴۶ دقیقه و ۴۶ ثانیه در حرکتی نامدین و اعتراضی به مرگ فلوید، زانو زد.حتی یک تی‌شرت به تن داشت که روی آن Black Lives Matter(زندگی سیاهان مهم است) نوشته شده بود.

قره‌کشی مرحله یک‌چهارم نهایی لیگ اروپا
مرحله یک چهارم نهایی لیگ فوتبال اروپا قره‌کشی شد. به گزارش خبرنگار مهر، قره‌کشی مرحله یک چهارم نهایی رقابت‌های لیگ فوتبال اروپا دیروز برگزار شد کهبرنامه این مسابقات که به صورت تک بازی تا فینال در آلمان برگزار می‌شود، به این شرح است: * برنده دیدار کپنهاگ و باشاک شهر * برنده دیدار اینتر و ختافه با برنده لورکوزن و رنجرز * برنده دیدار برنسا و ورم با برنده ولورهمپتون و المپیاکوس * برنده دیدار شاختار و لفسبورگ با برنده بازل و فرانکفورت گفتنی است که دیدارهای مرحله یک هشتم نهایی رقابت‌های این مسابقات تا روزهای ۱۶ و ۱۷ مرداد این مرحله از بازی‌ها را پشت سر بگذارند.

به گزارش ایسنا، دراین نامه آمده است: بیانات جرجابلی را درباره طغیان بیماری کووید ۱۹ کرنا ملین وزارت بهداشت در عرصه اجرایی مقابله با کرونا و در دوگانه کاذب اقتصاد و سرمایه‌تواند، وظیفه مسئولیت‌دارم از تالش‌های جابجایی و همه کارکنان نظام سلامت در این عرصه قدرانی کنم؛ هر چند که کارنامه خود داشت.

به همین مناسبت،وزیر دفاع و امور راهبردی نیروی هوایی ارتش، در این پیام، آمده است: جنگ درگشتنیر سرب‌های هویشوگنک صمدیق موجب تألم و تألیف شد.

دکتر کیانوش جهانپور در گفتگو با ایسنا، درباره چرایی کمبود انسولین گفتی حتی در داروخانه‌ها و وضعیت تأمین آن، توضیح داد: با توجه به مشکلاتی که در حوزه حمل و نقل هوایی به دلیل بروز کرونا در دنیا ایجاد شده و همزمان به دلیل مشکلاتی که به علت تحریم‌ها در حوزه تبادلات بانکی و واردات وجود داشته و در عین حال به دلیل مشکلاتی که ممکن است بعضابه صورت مقطعی در تأمین از بروز کند، ممکن است ورود و عرضه برخی اقلام از جمله برخی از انواع انسولین‌های قلمی، مطابق برنامه زمانی تعیین شده، پیش نرود.

وی افزود: در جلسه شورای بهار اعلام روابط عمومی سازمان نظام پزشکی، وی با اشاره به این‌که نظام پزشکی، اقدام به تأمین انسولین قلمی در بازار کمبود دارند، تأمین شده‌اند و به زودی پس از پرسنج‌گذاری، در داروخانه‌های منتخب توزیع می‌شوند. جهانپور ادامه داد: خوشبختانه اولیسن خط تولید برخی از انواع انسولین قلمی در کشور آغاز به کار کرده است و به زودی شاهد تولید داخلی شده و ظرف اطمینان بیشتری برای تأمین نیازهای مردم قلمی مورد نیاز بیماران دیابتی در سراسر کشور فراهم می‌کند.

پوششگران تمدید پروانه طبابت خود نباشند
معاملان آسزروش و پژوهش سازمان نظام پزشکی بیان این که در طبق رازینی‌های انجام شده با وزارت بهداشت، این مجوز را گرفتیم که در سال ۹۹تیر به امتیاز بازآموزی نباشند اما همکاران در این زمینه ازای عسال:در واقع ۱۵۰هزار ابتلا دارند، وی تصریح کرد که این بدان مفهوم است که اگر کسی امتیاز پنج ساله‌اش کامل باشد، پروانه طبابت خود را دریافت می‌کند و اگر کسی کمبود امتیاز دارد، لازم نیست نگران باشد، چون پروانه به او داده می‌شود، ولی کلا اینکه باید این مجوز امتیاز را جبران کند و این را بخشی از مشکلات و دل‌نگرانی همکاران را حل خواهد کرد.

واکنش وزارت بهداشت به وجود بیمارستان‌های فاقد ایمنی
معاون درمان وزارت بهداشت تأکید کرد: وزارت بهداشت بر اساس استانداردهای کار سازمان‌های مختلف می‌گیرد، مجوز فعالیت مراکز درمانی را صادر می‌کند و به‌طور قانونی بر فرآیند ارائه خدمات، نظارت دارد و در مورد مرکزی که اخیرا در تهران دچار چندین مورد از مشکلات افراد پزشکی و حرفه‌ای وزارت بهداشت بود، معاون درمان وزارت بهداشت

بقیه از صفحه ۲
وی بیان کرد: امروز فاز نخست واحد ریسندگی کارخانه بافت بلوچ ایرانشهر بسا ۲۰۰ میلیارد تومان سرمایه‌گذاری به بهره‌برداری رسید. سرپرست وزارت صمت گفت: در مرحله دوم اجرای طرح در صدد تسهیل کار گسترش با همکاری بخش خصوصی واحد بافندگی کارخانه بافت بلوچ ایرانشهر را راهاندازی کند تا نتیجه به سمت آخر که واحد رنگزوی و چاپ است و برسد و یک زنجیره ایمنی نساجی و پوشاک در این کارخانه شکل گیرد.

وی بیان کرد: ایلاموریوم تا پایان دولت دوازدهم بتوانیم فاز دوم کارخانه بافت بلوچ یعنی راهاندازی بخش بافندگی و انجام و زمینه اشتغال ۳۰۰ نفر فراهم شود. مدرس اقتصاد ۱۴۰۰هزار تومان به همین مجوز کشت پنبه که از سال ۵۳ به دلیل آفت در جنوب سیستان و بلوچستان متوقف شده بود از سوی وزارت جهاد کشاورزی اعلام شده است.

وی ادامه داد: در زنجیره شکست پنبه زمینه اشتغال حدود هفت هزار نفر در مردم منطقه فراهم می‌شود. **طرح توسعه شرکت آرام‌گسترینون کار کرد**
سرپرست وزارت صنعت، معدن و تجارت همچنین طرح:تولیداتولیداتولیداتولیداتولیداتولید ماهی شیلای در جنوب سیستان وبلوچستان با ظرفیت هشت هزار تن در کنارک به بهره‌برداری رسید.

از افزود: در این هفته که از عمر پوشش ملی اتولید، تادام امیده، گذشت، ۷۵ طرح بزرگ صنعتی و معدنی به ارزش ۱۳۰۰ میلیارد تومان و با ایجاد اشتغالزایی سه هزار نفر به بهره‌برداری رسیده است.

همزمان رئیس
خواست طرح اشغالی
نخستین وزیر
بخش های بزرگی
رئیس جمهوری
تماس تلفنی با این
از اجرای طرح
فراسه به صلاح
برای الحاق اراضی
مخالف قوانین بین
و همچنین ایجاد
خطر پایداری
در تصویب کرد
مالی مستقیم کند.
تعلیق کمک مالی
دلاری به نهادهای
نیتا لوری، عضو
کرده که مجدداً کم
غزه که قبلاً توسط
طرحی که وی پیش
کمکی های بشردو
طرح، کمک مستقیم



۲
راه‌های انتقال کرونا (کووید ۱۹)
که شاید ندانید



۴
پیشنهاد سر آشپز:
کوفته کشک



شنبه ۲۱ تیر ۱۳۹۹

سال نود و پنجم - شماره ۱ - ۲۷۶۰۱

۴۵۶

ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات



راه‌های ساده برای
تشویق بچه‌ها به ماسک زدن



راه‌های انتقال کرونا (کووید ۱۹) که شاید ندانید

• یگانه خدماتی

کرونا ویروس عجیب و غریبی است و هر روز نکته‌های تازه‌ای درباره‌اش کشف می‌شود. از علائم بیماری تا راه‌های انتقال. اگر روزهای اول گفته می‌شد فقط عطسه و سرفه باعث انتقال این بیماری می‌شود حالا راه‌های تازه‌ای هم اضافه شده است. راه‌هایی مثل بلند حرف زدن، کولرها و حتی بعضی زخم‌ها.

نقش کولر خودرو در انتقال کرونا

یکی از خطرات و نکته‌های ترسناک ویروس‌های جدید همین است که اطلاعات مان درباره آنها کافی نیست و ممکن است هر روز برگ تازه‌ای برایمان رو کنند. این اتفاقی است که درباره کرونا هم افتاده است. همانطور که چین می‌گوید موج تازه این بیماری در کشورش با آنچه در موج اول و شهر ووهان بود تفاوت‌هایی دارد.

با گذشت زمان نکته‌های جدیدی درباره کرونا کشف می‌شود که بخشی از آنها البته به دلیل اقتضائات زمان است. مثل اینکه این روزها حرف‌های زیادی درباره انتقال ویروس از طریق کولر خودرو و کولرهای گازی زده می‌شود.

کلیبی در فضای مجازی دست به دست می‌چرخد و پزشکی در آن توضیح می‌دهد که کولر خودرو می‌تواند ویروس کرونا را اگر به کفش چسبیده باشد در ماشین بچرخاند و منتقل کند.

با گرم شدن هوا و استفاده از کولرها این بحث قبلاً هم مطرح شده بود اما اکنون که شرایط بحرانی تر شده این بحث هم جدی تر شده است. مدتی پیش حسنی مدیر بهداشت حرفه‌ای و سلامت محیط دانشگاه علوم پزشکی مشهد درباره این موضوع گفت: «باید خودرو تهویه مناسب داشته باشد، اصولاً خودروها در تهویه دارند، یک تهویه زمانی است که هوای بیرون را داخل می‌آورد و تهویه دیگر زمانی است که هوای داخل خودرو را به حالت چرخشی تبادل می‌کند. اگر تهویه در حالت اول باشد یعنی هوا

را از بیرون به داخل خودرو انتقال می‌دهد باید کمی شیشه ماشین پایین باشد تا تهویه صورت گیرد. اگر تهویه در حالت دوم باشد یعنی هوای داخل خودرو را به حالت چرخشی در آورد باید تهویه را به حالت برگشت هوا به بیرون تنظیم کنید.»

به طور کلی کولر خودرو باید در حالتی قرار داده شود که هوا را از بیرون بگیرد، خنک کند و به داخل ماشین بدهد تا در این زمینه نگرانی وجود نداشته باشد. در هر صورت بهتر است داخل خودرو ماسک داشته باشید به خصوص اگر کسی همراه شما سوار خودرو شده که مشکوک به ابتلا به بیماری است یا مبتلاست.

استفاده از کولر با شرط و شروط

استفاده از کولرها در اداره‌ها و خانه‌ها چالش دیگری است که این روزها مردم در جریان بحران کرونا با آن درگیر هستند و خیلی‌ها برایش نگرانند. حمید سوری استاد اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و عضو ستاد کنترل اپیدمی کرونا در کلانشهر تهران می‌گوید: «کولر گازی به دلیل افزایش سرعت جریان هوا در محیط‌های بسته می‌تواند احتمال انتشار و یا انتقال ویروس کرونا را افزایش دهد.»

تحقیقات انجام شده در مناطق گرمسیر آمریکا مانند آریزونا نشان داد که احتمال انتقال بیماری از طریق خود کولر گازی تقریباً صفر است و نمونه‌های متعدد گرفته شده از بدنه و فیلتر کولرها همه منفی بودند. ولی کولر گازی به دلیل افزایش سرعت جریان هوا در محیط بسته می‌تواند احتمال انتقال ترشحات فرد مبتلا که با عطسه و سرفه در فضا پخش می‌شود را افزایش دهد.

البته در این گرما چاره‌ای جز استفاده از کولر نیست ولی به دلیل شیوع کرونا لازم است نکته‌هایی را رعایت کنید:

- ۱- درجه حرارت محیط کمتر از ۲۴ درجه سانتیگراد نشود.
- ۲- بهتر است پنجره یا درب اتاق کمی باز باشد تا هوا جریان داشته باشد.

- ۳- از تراکم افراد در فضایی که فرد مبتلا یا محتمل در آن حضور دارد اجتناب شود.
- ۴- فرد آلوده یا محتمل یا دارای سرفه و عطسه تمام وقت ماسک مناسب استفاده کند.
- ۵- افراد پرخطر مانند سالمندان و افراد دارای بیماری‌های در فضاهایی که علائم دارند یا مظنون هستند پرهیز کنند.
- ۶- در صورت لزوم به حضور افراد غیرساکن در این اتاق‌ها حداقل زمان ممکن حضور یابند و بیش از ۱۵ دقیقه در این فضاها نمانند.
- ۷- اگر فرد آلوده در منزل حضور دارد و امکان اقامت او در یک اتاق جداگانه وجود ندارد، سایر افراد حاضر در آن فضا هم ماسک استفاده کنند.
- ۸- با فاصله زمانی مناسب کولر برای مدتی خاموش شود و تهویه مناسب برای اتاق فراهم گردد.

عباس شاهسونی رئیس گروه سلامت هوا و تغییر اقلیم مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت هم مدتی پیش درباره کولرها و کرونا هشدارهایی داده بود: «کولر آبی هوا را از بیرون مکش کرده و وارد فضای داخلی می‌کند. اگر کولر آبی در منازل استفاده می‌شود بهتر است که پنجره کمی باز باشد تا هوا به سمت بیرون هدایت شود. در این صورت مشکلی ایجاد نمی‌شود. اما اگر از کولر آبی در اداره‌ها و فضاهای عمومی استفاده می‌شود باید بدانیم که کولر آبی هوا را به جریان می‌اندازد و اگر کسی در این فضاها مبتلا باشد و قطرات تنفسی او در هوا منتشر شده باشد ممکن است ویروس پخش شود. به همین دلیل بهتر است همه در این محیط‌ها ماسک بزنند.»

به گفته او یکی از مزیت‌های کولرهای گازی این است که مکش از بالا انجام می‌شود. ویروس کرونا از طریق قطرات تنفسی منتقل می‌شود و این قطرات سنگین هستند و در سطح پایین قرار دارند. بنابراین احتمال وجود ویروس در فضای بالاتر کمتر است اما به هر حال بهتر است در پیچه‌ها به شکلی تنظیم شود که هوا به سمت سقف برود.

شست و شوی فیلترهای کولرهای گازی یکی از راه‌های در امان ماندن از پخش ویروس کرونا از طریق این وسایل است.

کرونا روی موزنده می‌اند

شاید کمتر درباره انتقال ویروس کرونا از طریق پوست شنیده باشید. اما به گفته متخصصان اگر پوست و مخاط که دارای گیرنده‌های ویروس هستند آسیب ببینند ویروس از این طریق به بدن منتقل خواهد شد.

گزارش‌های منتشر شده نشان می‌دهد این ویروس از طریق پوست سالم عبور نمی‌کند اما پروین منصوری متخصص پوست و مو می‌گوید: «بسیاری از بیماران که ضایعات پوستی دارند ممکن است با قطع کردن داروهایشان احتمال ابتلا و انتقال ویروس کرونا را افزایش دهند.

تظاهرات پوستی کرونا متفاوت است، برخی علائم به صورت کهیرهای موضعی و ضایعات پوستی شبیه به مملک و ضایعاتی مانند سرمازدگی و خون مردگی گزارش شده است که برخی از اینها با مطالعات ویروس‌شناسی ثابت شده عفونت ویروسی هستند، اما باید گفت این علائم در تعداد کمی از افراد ممکن است بروز کند.»

به گفته پزشکان مدت زمان ماندگاری ویروس کرونا روی پوست و مو دو تا سه روز است و اگر دست آلوده با موی سر برخورد کند و ویروس به سطح مو منتقل شود می‌تواند در این مدت روی موزنده بماند. به همین دلیل اگر از اماکن شلوغ به منزل با موی گردید بهتر است موهایتان را هم بشویید.

... سینما

عطر داغ

فیلم سینمایی عطر داغ به کارگردانی علی ابراهیمی و نویسندگی علی حمیدنژاد و علی شورورزی، با تهیه‌کنندگی امیر شهاب رضویان این روزها روی پرده سینما رفته است.

این فیلم، داستان دختری به نام مریم را روایت می‌کند که با دوست خود به تله کابین می‌رود. در میان راه کابین از کار می‌افتد و دختر که باید تا ساعت ۹ شب خانه باشد مجبور می‌شود یک شب از خانه بیرون بماند. این اتفاق مریم را به چالش و مسیر و تجربه‌ای جدید می‌کشاند و اتفاقاتی را برای او و خانواده‌اش در پی دارد که آنها را با چالشی عجیب و معمای رو به رو می‌کند.



عطر داغ محصولی از هدایت فیلم است که در سال ۱۳۹۷ ساخته شده و بازیگرانی مثل مهرداد صدیقیان، شهرام حقیقت دوست، بهاره کیان افشار، سیما تیرانداز، خاطره اسدی، شیوا مکی نیان در این فیلم نقش آفرینی می‌کنند.

فیلم «عطر داغ» علاوه بر نمایش در جشنواره‌های بین‌المللی فیلم لندن ۲۰۱۸، در بنگلور هند ۲۰۱۹ و ماربلا اسپانیا ۲۰۱۹ نیز به نمایش درآمده است.

پیشنهاد هفته

در روزهایی که کرونا دوباره اوج گرفته، توصیه می‌شود تا حد ممکن در خانه بمانید و قید تفریحات بیرون از خانه را بزنید. اما اگر حوصله‌تان حساسی سر رفته و می‌خواهید با رعایت پروتکل‌های بهداشتی کمی تفریح کنید، می‌توانید سری به سینماها و تئاترها بزنید یا خودتان را به یک کتاب مهمان کنید. ما هم برای شما پیشنهادهایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

یک تکه آسمان

خدایا

ما را در این روزمان و این شبمان و در همه روزهامان موفق دار برای کار بستن خیر و دوری از شر و شکر نعمت‌ها و پیروی سنتها و اجتناب از بدعت‌ها و امر به معروف و نهی از منکر و طرفداری اسلام.

و نگوئش باطل، و خوار ساختن آن و یاری حق و گرمی داشتن آن و ارشاد گمراه و کمک به ناتوان و فریادرسی مظلوم.

خداوندا ما را از خشنودترین کسانی از جمله خلق خود قرار ده، که شب و روز برایشان گذشته است: شاکرترین ایشان در برابر نعمت‌هایی که به او ارزانی داشته‌ای.

و پایدارترین ایشان به شریعت‌هایت که پدید آورده‌ای. و خوددارترین ایشان از اموری که از آن بر حذر ساخته‌ای.

دعای ششم صحیفه سجاده

اولین دندانی شیری اشته

● نویسنده: زینب دالوندی

هوا خیلی سرده. تشنه، ولی نمی‌خوام به مامان بگم. مامان پاهاشو جمع کرده رو صندلی و خودشو بغل کرده. پارک دیگه تاریک شده. هیشکی تو پارک نیست. بابا همیشه می‌گه زمستونای اینجا می‌زنه تو استخون. می‌گه بزرگ بشی می‌فهمی.

تشنه اما می‌ترسم آب لوله بخورم. می‌ترسم کثیف باشه. مامان می‌گه نباید آب لوله رو بخوری. می‌گه آب لوله شوره، کثیفه. مریض می‌شی. یه بار سر اینکه آب لوله خوردم زد روی دستم. نشستم جفت مامان روی صندلی. یه طرف این صندلی شکسته. عصری هم به مامان گفتم. مامان گفت اشکال نداره تو بغلم بشین. تو بغل مامان گرمه، ولی دستاش سرده.

باد می‌آد نوک دماغم سرد شده. فکر کنم سرخ هم شده. خاله‌ام می‌گه دماغت به بابات اینارفته. می‌گه چشمت مته چشمای دایی فرامرز. از دایی فرامرز بدم می‌آد. هر وقت می‌ریم خونه شون بابا نمی‌آد باهامون. خاله‌ام می‌گه لیلا رو بزار پیش باباش. می‌گه چیه خودتو گرفتار کردی. با مامانم پیچ‌پیچ که می‌کنه می‌فهمم درباره بابامه. اصلا به خاله‌ام چه.

مامان ژاکتسو درآورد که بذارم زیر پام. می‌گه بشین روی این، صندلی سرده. چادرشو می‌کشه رو هر دوتامون. می‌ترسم بخوابم. یه بار کج شدم نزدیک بود بیفتم. مامان بغلم کرد. یه آقایی ایستاد دم آب‌خوری. گونی توی دستشه. ریش‌هاش سفیده. موهاش هم سفیده. بلند هم هست. همه‌اش منو نگاه می‌کنه. مامان عصری که دیدش گفت انگار خاکستر پاشوندن بهش. گفتم خاکستر چیه؟ هیچی نگفت. بیا بابا که دعواش می‌شه، حرف نمی‌زنه. تو خونه هم که بهش گفتم دندونم درد می‌کنه هیچی نگفت. عصری که تو پارک دندونمو فشار دادم تو دهنم داغ شد. از صندلی اومدم پایین و دیدم از دهنم خون می‌آد. خیلی ترسیدم. مامان هم ترسید. منو برد پیش آب‌خوری می‌گفت تف کن. قورتش ندی دختر.

بعضی‌ها هر روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه. رودابه کمالی



گفت. بعد اینکه دندونم افتاد.

تشنه، همیشه زود زود تشنه‌ام می‌شه. ولی گرسنه نمی‌شه. اگه به مامانم بگم دستشویی دارم، می‌گه برو پشت یکی از این درختا. منم دوست ندارم. اعصاب خوردی می‌شه. این پارک دستشویی نداره. هر وقت می‌خوایم بیایم پارک بابا می‌گه تو خونه برو توال. می‌گه توال پارک کثیفه. تابستونا همیشه با بابام می‌آیم اینجا. بابا قمقمه آیمو میاره. یخ می‌ریزه تو قمقمه‌م. به مامانم می‌گم سردمه. مامان هیچی نمی‌گه. پیرمرده اومد پیش صندلی مون گفت امشب بارونه. مامان جوابشو نداد. پیرمرد از نزدیک موهاش خیلی هم سفید نیست. خاکستریه.

دهنمو آب زد. هی می‌گفت تف کن بندازش بیرون. بعدش هی دستمال کاغذی لوله کرد گذاشت تو دهنم. خونی که می‌شدن می‌نداختشون رو زمین. بعد منو گذاشت تو بغلش. چادرشو کشید رو هر دوتامون. قلبم تند تند می‌زنه، از عصری.

مامان سرشو تکیه داده به سرم. دردم می‌آد. می‌گه شاید فردا بریم خونه خاله‌ات. شاید دیگه برنگردیم خونه مون. باد خیلی سرده. ستاره‌ها پیدا نیستن. بابام می‌گفت دندون اولت که افتاد واسه بستنی می‌خرم. مامانم می‌گفت از این قولا نده به بچه. به مامانم می‌گم قول بی‌معنی یعنی چی. مامان می‌گه شاید هم برگشتیم خونه. وقتی هوا تاریک شد

به او گفت: علی‌رغم مشکلی که در پایداری، با زندگی هر کاری که بخواهی می‌توانی بکنی، تنها چیزی که احتیاج داری ایمان، مداومت در کار، جرأت و یک روح سرسخت و مقاوم است.

به این ترتیب در ۹ سالگی دختر کوچولو بست‌های آهنی پایش را کنار گذاشت و بر خلاف آنچه دکترها می‌گفتند که هیچ‌گاه به طور طبیعی راه نمی‌رود، راه رفت و ۴ سال طول کشید تا قدم‌های منظم و بلندی را برداشت و این یک معجزه بود! او یک آرزوی باور نکردنی داشت، آرزو داشت بزرگ‌ترین دهنده زن جهان شود؛ اما با پاهای مثل پاهای او این آرزو چه معنایی می‌توانست داشته باشد؟ در ۱۳ سالگی در یک مسابقه

دویدن با عشق

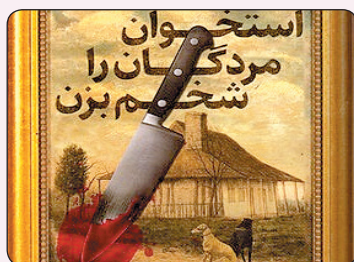
دختر کوچکی در یک کلبه محقر دور از شهر در یک خانواده فقیر به دنیا آمده بود. زایمان، زودتر از زمان مقرر انجام شده و او نوزادی زودرس، ضعیف و شکننده‌ای بود، طوری که همه شک داشتند او زنده بماند. وقتی ۴ ساله شد، بیماری ذات‌الریه و مَحْمَلک را با هم گرفت، ترکیب خطرناکی که پای چپ او را از کار انداخت و فلج کرد؛ اما او خوش‌شانس بود. او خوش‌شانس بود چون مادری داشت که او را تشویق و دلگرم می‌کرد. مادرش

... کتاب

استخوان مردگان را شخم بزن

رمان «استخوان مردگان را شخم بزن» نوشته اولسگا توکارچوک به تازگی با ترجمه‌هانی مهر مطلق توسط نشر گویا منتشر و راهی بازار نشر شده است. نویسنده لهستانی این کتاب سال ۲۰۱۹ برنده جایزه نوبل ادبیات شد.

توکارچوک، ۹ رمان و ۳ مجموعه‌داستان در کارنامه دارد. داستان «استخوان مردگان را شخم



بزن» درباره معلم مدرسه و سرایداری به‌نام دوشئیکو است که در دهکده‌ای دورافتاده در لهستان زندگی می‌کند و دو سگ محبوبش ناپدید شده‌اند. پس از ناپدیدشدن سگ‌ها، اعضای یک باشگاه شکار محلی به قتل می‌رسند. به‌همین دلیل دوشئیکو تصمیم می‌گیرد در تحقیقاتی که برای روشن شدن حقیقت انجام می‌شوند، مشارکت کند.

او که ستاره‌خوانی می‌داند، نظریه‌های به‌خصوصی درباره همه‌چیز دارد. داستان «استخوان مردگان را شخم بزن» در صفحات ابتدایی با مرگ غیرمنتظره یک‌فرد با یک‌تکه استخوان شروع می‌شود و رفته‌رفته با قتل‌های دیگر جلو می‌رود. این رمان در ۱۷ فصل نوشته شده و ۳۶۸ صفحه دارد و به قیمت ۵۷ هزار تومان به فروش می‌رسد.

... تئاتر

یه گاز کوچولو



تالار سایه تئاتر شهر از روز دهم تیر میزبان تماشاگران با اجرای نمایش «یه گاز کوچولو» به کارگردانی فقیهه سلطانی است که تا ۲۷ این ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد.

این نمایش به نویسندگی فرزانه سهیلی، و با بازی گیلدا حمیدی، شهرروز دل افکار، افشین غیائی، مهسا مهجور، نوراله‌اشمی روی صحنه می‌رود و اجرای ۷۰ دقیقه‌ای دارد.

نمایش ماجرای سه دوست قدیمی را روایت می‌کند که طی اتفاقی که در یک شب برایشان افتاده بعد از سال‌ها یکدیگر را یافته و تصمیم می‌گیرند آخرین شب زندگی خود را در اتاق مجلل یک هتل بگذرانند و پیش از نیمه شب و قبل از تبدیل شدن به خون آشام برای در امان ماندن دیگران به زندگی خود پایان دهند.

قیمت بلیت این نمایش ۳۵ هزار تومان تعیین شده و برای تماشای آن باید به تقاطع خیابان انقلاب و ولی‌عصر (عج)، مجموعه فرهنگی و هنری تئاتر شهر مراجعه کنید.

... پیشنهاد سر آشپز

کوفته کشک

کوفته برنجی با کشک یکی از غذاهای خوشمزه اصفهانی‌هاست که به سادگی تهیه می‌شود و می‌تواند تنوعی به برنامه غذایی شما بدهد.

• مواد لازم:

گوشت چرخ کرده	نیم کیلوگرم
سینه مرغ	۱ عدد چرخ کرده
برنج آبکش شده	یک و نیم پیمانه
سبزی معطر	۷ قاشق غذاخوری
کشک	نیم کیلوگرم
پیاز	۴ عدد متوسط
سیب زمینی	۲ عدد کوچک
نعنا خشک	۲ قاشق
روغن مایع	به مقدار لازم
تخم مرغ	۲ عدد
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم

• مواد لازم برای میان کوفته:

آلو بخارا	به مقدار لازم
پیاز داغ	به مقدار لازم
گردو و زرشک	به مقدار لازم

• طرز تهیه:

یکی از پیازها را با رنده ریز رنده کنید و آب آن را خوب بگیرید. پیاز رنده شده را با گوشت چرخ کرده و گوشت مرغ چرخ کرده مخلوط کنید و خوب ورز دهید. سبزی‌های ساطوری خرد شده را که بهتر است شامل گشنیز، تره، جعفری و شوید باشند همراه تخم مرغ‌ها اضافه کنید و نمک، فلفل و زردچوبه را بیفزایید و خوب ورز دهید. در اواسط ورز دادن برنج را اضافه کنید. حالا از مایه کوفته به اندازه یک نارنگی بردارید و کمی زرشک



کنید. پس از آن سیب‌زمینی‌ها را اضافه کنید و تفت دهید. یک تا دو لیوان آب بیفزایید و صبر کنید به جوش آید. سپس کوفته‌ها را یکی یکی در آب جوش قرار دهید. به مدت ۳۰ دقیقه درب ظرف را روی حرارت ملایم باز بگذارید و به مدت ۲۰ دقیقه هم درب ظرف را ببندید. بعد از این مدت کشک را اضافه کنید. مراقب باشید که کشک بیشتر از ۱۵ دقیقه نجوشد.

و گردو، یک عدد آلو بخارا و پیاز داغ وسط آن بریزید و گرد کنید. کمی هم کوفته را فشار دهید تا منسجم شود کوفته‌های آماده شده را قبل از پخت به مدت ۲ ساعت در یخچال بگذارید تا خوب سرد شوند. ۳ پیاز دیگر رارنده کنید و در روغن تفت دهید. سیب زمینی‌ها را هم رنده کنید، آب‌شان را بگیرید. وقتی پیاز طلایی شد نعنا خشک را اضافه

... آشپزخانه رژیمی

یتیمک

یتیمک یک غذای بوشهری است که شاید به نوعی معادل یتیمچه معروف باشد. این غذا گوشت ندارد و سرخ کرده نیست و به همین دلیل می‌توان آن را در دسته غذاهای سالم و رژیمی جا داد.

• مواد لازم:

بادمجان	۴ عدد
پیاز	یک عدد
لوبیا چشم بلبلی	یک پیمانه
آب تمبر هندی	نصف لیوان
نمک، فلفل و زردچوبه	به میزان لازم
آب	یک لیوان
روغن	به میزان لازم

• طرز تهیه:

لوبیا چشم بلبلی را بپزید. در حین پخت دو بار آب آن را عوض کنید تا خاصیت نفاخ بودن حبوبات از آن گرفته شود. حالا در یک تابه، پیاز را خرد کرده و حرارت دهید تا وقتی که سبک شود. بادمجان‌ها را پوست کنده و در آب نمک بگذارید تا تلخی آن از بین برود. سپس آنها را به صورت مکعبی خرد کنید. بادمجان را به پیازداغ اضافه کنید و به آن نمک، فلفل، زردچوبه بزنید. چند دقیقه بعد، یک لیوان آب به مواد اضافه کرده و به مدت نیم ساعت حرارت دهید تا بادمجان‌ها نرم شوند. نصف یک بسته کوچک تمبر هندی را در نصف لیوان آب خیس کنید و بعد از نیم ساعت از صافی رد کنید. لوبیا چشم بلبلی را روی بادمجان‌ها ریخته و آب تمبر هندی را هم اضافه کنید. چون تمبر هندی شور است، در اضافه کردن نمک غذا احتیاط به خرج دهید. این غذا در اصل باید تند و پرادویه باشد پس در صورت تمایل آن را تند کنید. بعد از آن که تمبر هندی به خورد مواد رفت و آب غذا کشیده شد، آن را سرو کنید.



... دنیای شیرین

حلزون‌های دارچینی

• مواد لازم:

ارد نان لواش	۵ پیمانه
مایه خمیر	۲,۵ قاشق چای خوری
شیر ولرم	۲ پیمانه
شکر	یک سوم پیمانه
شکر برای مواد میانی	۴ قاشق
روغن مایع	یک سوم پیمانه
کره	۱۰۰ گرم
دارچین	۳ قاشق چای خوری
نمک	۱ قاشق چای خوری

• طرز تهیه:

مایه خمیر، روغن و شکر را با شیر ولرم مخلوط کنید تا حل شوند. ۱۰ دقیقه این ترکیب را به حال خود بگذارید تا خمیر مایه فعال شود و حباب‌های کوچک ایجاد کند. سپس نمک و آرد را کم اضافه کنید تا خمیر شکل بگیرد. میز کار را آرد پاشی کنید و خمیر را به مدت ۱۵ دقیقه روی آن ورز دهید، تا حالت کش‌دار و لطیف پیدا کند. خمیر را در ظرفی که از قبل چرب کردید قرار دهید و روی آن را سلفون بکشید و به مدت دو ساعت در جای گرم بگذارید تا حجم خمیر دو برابر شود. سپس دوباره ورز دهید تا حباب‌های آن خارج شوند. کره‌ای را که هم دمای محیط شده است با دارچین و ۴ قاشق شکر مخلوط کنید.



خمیر را به چند قسمت تقسیم کرده و هر قسمت را باز کرده و مقداری از ترکیب دارچین و شکر را روی آن بمالید و به حالت رول بیچسبید. بعد از رول کردن خمیر، آن را به کمک یک نخ با فاصله‌های ۳ سانتی‌متری برش بزنید. کاغذ روغنی را کف ظرف قرار دهید و شیرینی‌ها را روی آن بگذارید. روی ظرف را با سلفون بپوشانید و ۳۰ دقیقه استراحت دهید. فر را با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد گرم کنید سپس نان‌ها را در فر گذاشته و به مدت ۲۵ دقیقه بپزید.

راه های ساده برای تشویق بچه ها به ماسک زدن

ماسک را تزئین کنید: قبل از تهیه ماسک با کودک خود یک کاردرستی پارچه ای درست کنید و آن را روی ماسک بچسبانید. به این ترتیب کودکان با افتخار ماسکشان را می زنند تا هنر دست خود را به دیگران نشان دهند.

ماسک راحتی انتخاب کنید: اگر از ماسک های آماده استفاده می کنید یا اگر خودتان آن را می دوئید در هر صورت به راحتی ماسک توجه داشته باشید. ماسک تنگ و کوچک می تواند گوش و بینی را آزار دهد و نفس کشیدن را سخت کند.

ماسک گشاد هم از روی صورت می افتد و کودک را کلافه می کند. می توانید به یکی از تل ها یا کلاه های کودکان دکمه اضافه کرده و بندهای ماسک را پشت آن ها فیکس کنید.

خودتان ماسک بزنید: اگر خودتان ماسک زدن را در هر شرایطی رعایت کنید احتمال بیشتری دارد که فرزندتان به ماسک زدن مشتاق شود.

یک ماسک خرگوشی یا ماسک بال فرشته برای بچه ها جذاب تر از یک ماسک پارچه ای ساده است.



استفاده از ماسک از هفته گذشته اجباری شده و متخصصان به تمام افراد بالای ۲ سال توصیه می کنند که در صورت حضور در اماکن عمومی یا مکان های سر بسته با ماسک بینی و دهان و چانه خود را بپوشانند اما رعایت این موضوع اگرچه برای بزرگسالان ساده به نظر می رسد اما برای کودکان می تواند سخت و حتی ترسناک باشد.

در ادامه چند توصیه را برای مجاب کردن کودکان به استفاده از ماسک می خوانید:

از پارچه های مخصوص کودکان استفاده کنید: با تکه پارچه های رنگی و طرح داری که کودکان آن را دوست دارد ماسک بدوزید. ماسک های جراحی می توانند برای کودکان ترسناک به نظر برسند. همچنین می توانید ماسک ها را به صورتی بدوزید که شبیه به ماسک های شخصیت های کارتون و ابرقهرمان های خیالی باشند.

چه سرفه ای نشانه کووید ۱۹ است؟

سرفه یکی از شایع ترین علائم بیماری کووید ۱۹ است اما نه هر سرفه ای! سرفه کرونایی ویژگی هایی دارد که در ادامه می خوانید:

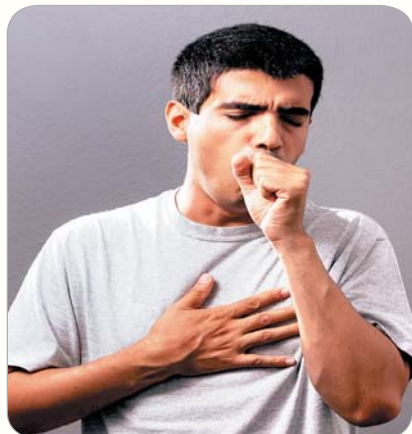
- سرفه ناشی از بیماری کووید ۱۹ خشک و مداوم است و فرد را دچار تنگی نفس می کند. به همین دلیل است که این بیماری بافت های ریه را تحریک می کند. با پیشروی بیماری در بافت های آسیب دیده ریه مایع جمع می شود که در این شرایط فرد احساس تنگی نفس بیشتری را تجربه می کند زیرا بدن قادر به تامین اکسیژن مورد نیاز خود نیست.

- سرفه های گاه به گاه نگران کننده نیست اما زمانی که سرفه ها هفته ها ادامه پیدا کند، همراه با خون باشد، موجب تغییر رنگ خلط شده، با تب، احساس منگی و خستگی همراه باشد باید به پزشک مراجعه کنید.

- سرفه مرطوب با خلط همراه است اما سرفه خشک مشابه با آنچه در بیماران مبتلا به کووید ۱۹

مشاهده می شود با خلط همراه نیست و به طور معمول از قسمت پشت گلو آغاز می شود. همچنین در سرفه خشک مجرای تنفسی باز نمی شود و اغلب افراد این سرفه را آزاردهنده توصیف می کنند. - ممکن است ابتدا سرفه خشک باشد و در نهایت به سرفه مرطوب تبدیل شود.

این شرایط در بیماران مبتلا به ذات الریه مشاهده می شود که اغلب فرد دچار سرفه های خشک شده اما با پیشرفت بیماری کیسه های هوایی ریه با ترشحات التهابی پر شده و موجب بروز سرفه مرطوب می شود.



سیگار کشیدن مادران باردار و خطر صرع در کودکان

صرع گاهی به علت اختلالات ساختاری در مغز اتفاق می افتد و گاهی به علت عوامل محیطی. نتایج یک تحقیق در انگلستان نشان داده مهم ترین عامل محیطی برای این بیماری سیگار کشیدن مادران در دوران بارداری است و زنانی که در دوره بارداری سیگار می کشند، فرزند خود را در معرض ابتلا به صرع قرار می دهند.

محققان این مطالعه را روی یکی از رایج ترین انواع صرع دوران کودکی (صرع خوش خیم لوب تمپورال) متمرکز کردند. در حدود یک درصد از کودکان جهان از بیماری صرع رنج می برند و حدود ۱۵ درصد از آنان تحت تاثیر این نوع از صرع قرار دارند.

محققان دریافتند که ژن ۵ CHRNA با این موضوع در ارتباط و تغییرات در این ژن، با وابستگی به نیکوتین و بیماری های ریوی مرتبط با استعمال دخانیات همراه است.

نتایج این بررسی نشان داد، استعمال سیگار مادران در دوران بارداری، خطر ابتلا به این نوع صرع رایج در کودکان را چهار برابر می کند و این مورد اولین عامل خطر محیطی برای این بیماری است؛ همچنین یک گروه از داروهای موسوم به آنتی کولینرژیک، ممکن است در معالجه این بیماری موثر باشند، اما تحقیقات بیشتری در این زمینه لازم است.

صرع بیماری سیستم عصبی مرکزی است که به علت اختلالات یا تحریک بیش از اندازه سلول های عصبی مغز ایجاد می شود. این تحریکات یا اختلالات ممکن است در تمام سلول های مغزی ایجاد شود یا در قسمتی از آن به وجود آید.



درمان های خانگی برای بهبود آفت دهان

بار در روز انجام دهید. **ماسه:** ماسه حای پروبیوتیک ها و باکتری های زنده است که می توانند به مبارزه با عفونت کمک کنند.

همچنین، ماسه به تنظیم pH پوست و کاهش خطر عفونت کمک می کند. هر روز یک فنجان ماسه بخورید و قبل از بلعیدن، کمی آن را روی موضع آفت نگه دارید.

در بیشتر موارد، آفت های دهان بی نیاز از درمان پزشکی خاص بهبود می یابند.

با این وجود، آفت طی دو هفته بهبود نیافت یا اگر پیش از بهبود کامل آفت قبلی، یک آفت جدید در دهان شما شکل گرفت، اگر زخم ها تا لب های شما گسترش یابند یا تب نسبتا بالایی را تجربه کردید به پزشک مراجعه کنید.

عفونی کننده دارد. ابتدا یک چای غلیظ بابونه آماده کنید. سپس پنبه تمیز را به آن آغشته کرده و پنج دقیقه روی آفت نگه دارید. این کار را دو یا چهار بار در روز انجام دهید. این کار را



سپس به آرامی روی آفت قرار دهید. این کار را سه یا چهار بار در روز انجام دهید. **بابونه:** این گیاه خواص ضد التهاب و ضد

آفت ها یکی از رایج ترین مشکلات دهانی هستند که هر از گاهی سر می رسند و حرف زدن و غذا خوردن ما را دردناک می کنند.

آفت ها واگیردار نیستند و به طور معمول به آسانی بهبود می یابند اما با چند روش خانگی می توانید از شدت آفت بکاهید و به درمان زودتر آن کمک کنید.

عسل: عسل می تواند درد، اندازه و قرمزی آفت های دهان را کاهش دهد. همچنین، این ماده به جلوگیری از عفونت کمک می کند. بهتر است ۳ تا ۴ بار در روز مقدار کمی عسل را روی آفت هایتان قرار دهید.

روغن نارگیل: خواص ضد میکروبی این روغن به مهار فعالیت باکتری ها و پیشگیری از عفونی شدن آفت های دهان کمک می کند. مقداری پنبه را به روغن نارگیل آغشته کرده،

تداعی شد به این فکر کنید که هیچ کس کامل نیست. حتی آن آدمی که در حال نقد شما است.

از اشتباه کردن نترسید:

سقراط می گوید «سعادت مند کسی است که از هر اشتباه و خطایی که از او سر می زند، تجربه ای جدید به دست آورد». به خودتان مجوز این را بدهید که گاهی اشتباه کنید، چرا که اشتباهات تنها بخشی از روندی هستند که در راه تغییر شخصیت و رسیدن به شخصیت ایده آل تان باید طی کنید. زمانی که راه اشتباهی می روید، به جای سرکوب کردن و سرزنش خود، خودتان را ببخشید.

خوب است که در قبال کارهایتان مسئولیت پذیری داشته باشید، ولی اگر کسی با شما مخالفت کرد، خودتان را بیش از حد مجازات نکنید. قبول کنید که بی عیب و نقص نیستید و به یاد داشته باشید، اگر از اشتباهات تان درس بگیریدید دیگر مثل قبل بزرگ جلوه نمی کنند.

محرك‌های هیجانی و احساسی خود را بشناسید:

همیشه برای همه ما مواردی پیش آمده که باعث تحریک احساسات مان شود؛ مثلاً می دانیم که در فلان موقعیت دچار عصبانیت یا هیجان می شویم. برخی رفتارها به خصوص رفتارهایی که دیگران در گذشته و یا حال دارند، ما را به گونه ای برمی انگیزد که نسبت به مورد خاصی حساس می شویم. مثلاً اگر والدینتان در گذشته خیلی نسبت به کوچکترین کارهای شما منتقد بودند، شما همیشه تلاش می کردید که بی عیب و نقص باشید تا او را راضی نگه دارید.

به همین خاطر، به محض اینکه هر فردی کوچکترین انتقادی از شما بکند، باعث می شود نسبت به بقیه که در شرایط مشابه شما قرار دارند، واکنش بیشتری نشان دهید. اگر موقعیتی شما را ناراحت می کند، از خودتان بپرسید که آیا واقعا ناراحت شدم، یا این هم یکی از مواردی است که حساسیت من را تحریک کرده است؟

برای روابطتان حد و حدود بگذارید:

تعیین مرز و خط قرمزی مناسب در رابطه هایتان کمک می کند تا کمتر رفتار دیگران را به خود بگیرید. این خط قرمزها با «نه گفتن» به همکار و شریک زندگی شکل می گیرد و یا با «نه گفتن» به فعالیت هایی که علاقه ای به آنها ندارید یا از نظر احساسی به شما لطمه می زند. وقتی تمام کارهایتان را به نیت راضی کردن دیگران انجام می دهید، اگر آنها کاری انجام دهند که ناراحتان کند، واکنش غیرعادی ای نشان می دهید.

با خودتان مهربان باشید:

مهربانی با خود، به معنای خودخواهی نیست. وقتی کسی با خود مهربان باشد، راحت تر می تواند فرق بین آنچه در واقعیت است و آنچه در تصور خودش و دیگران است را بشناسد. آدمی که با خود مهربان است، راحت تحت تأثیر دیگران قرار نمی گیرد. خودش را قبول دارد و می داند ارزشمند است. آنقدر نازک و سبک نیست که با هر بادی دلش بلرزد. مهربانی با خود، همان قبول داشتن خود با تمام نقص ها است.

چطور هر چیزی را به خودمان نگیریم؟



● عطیه میرزا امیری

کارشناس ارشد روانشناسی

آن فرد کاربردی نیست و حتی تأثیری معکوس دارد. چون به نظر فرد حساس باید آدم آهنی باشی تا تحت تأثیر دیگران قرار نگیری. حالا که این طور است، پس بیایید با این مشکل روبه رو شوید.

واقعیت این است که احساسات ما، راه برقراری ارتباط ما آدم ها با یکدیگر است. این ارتباط به ویژه خود را در روابط خانوادگی، فامیلی و دوستی نشان می دهد، پس نمی توانید به احساسات تان بی توجه بمانید.

برای کنترل حساسیت مان و به خود نگرفتن رفتار اطرافیان مان، می توانیم راه های مختلفی را به کار ببریم. اگر این عادت مخرب را داشته باشیم، با پیش آمدن هر مسئله ای تا چند روز عذاب خواهیم کشید یا درباره خودمان نظر بدی پیدا می کنیم. برای ترک عادت حساسیت نسبت به رفتار و حرف دیگران بقیه نکات زیر را رعایت کنید:

خودتان را با ارزش بدانید:

اول از همه باید خودتان را بشناسید. ویژگی های مثبت و منفی خود را قبول کنید و بدانید که هر انسانی در هر جایگاهی مجموعه ای از ویژگی های خوب و بد است. اگر خودتان را بشناسید و به ارزش وجودی تان واقف شوید، دیگر می توانید زود قضاوت کردن در مورد دیگران را متوقف کنید. ۵ مورد از ویژگی های شخصیتی خود را که به داشتنش مفتخرد فخرست کنید و هر وقت نسبت به رفتار دیگران حساس می شوید، آنها را به خود یادآوری کنید.

اگر هم در طول این پروسه تنها ویژگی های منفی تان در ذهنتان

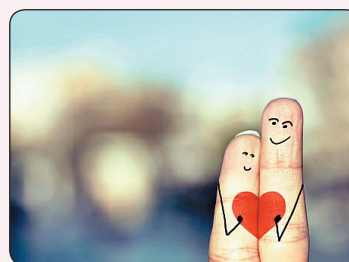
بیشترین حسی که در تمام وقایع در حال تجربه کردنش هستیم، حس شرم است. حسی که شاید آن را به رسمیت نشناسیم اما حتی از نزدیک ترین افراد زندگیمان این حس را گرفته ایم. اینکه وقتی طرف مقابل منظور خیر و حتی تعریف از ماست، ما آن را به بدترین شکل ممکن تعبیر می کنیم و آن وقت به جای لذت بردن از تمجیدی که از ما شده، حس تحقیر شدن، می کنیم. حسی که فقط حس ما است و در واقعیت وجود ندارد.

گاهی هم ممکن است بقیه حتی صحبتی هم با شما نداشته باشند، ولی ممکن است اشاره صورت شان را منفی ببینید یا حرکات بدن شان را بد برداشت کنید. در این مواقع شما شروع به خیال بافی می کنید و متصور می شوید کوچکترین حرف یا رفتار شما آنها را ناراحت می کند. معمولاً ما به این آدم ها برچسب «حساس بودن» می زنیم. این ویژگی، بقیه و حتی خود فرد را بسیار آزار می دهد و برای همه اطرافیان سوء تفاهم های زیادی به وجود می آورد.

ما در مواجهه با این آدم ها، دمدستی ترین پیشنهادی که داریم این است که به آنها می گوییم «به خودت نگیر». این حرف چندان برای

... توصیه عاشقانه

قبل از دعاوا حرف بزنید



بیشتر زوجها عادت دارند درباره موضوعات مورد اختلاف یا موارد مهم زندگی سکوت کنند تا وقتی که یک جرقه و یک بحث و جدل، موضوع را بین آنها علنی کرده و درباره آن با صدای بلند با هم حرف بزنند. اما نباید حتماً کار به دعاوا بکشد تا دغدغه های ذهنی تان را مطرح کنید.

هر از گاهی، وقتی را به بحث و گفتگو درباره

مسایلی که ذهنتان را درگیر کرده اختصاص دهید، آنه هم در صلح و آرامش. کافیه یک روز که وقت خالی داشتید با هم خلوت کنید و درباره موضوع حرف بزنید، نظرات خود را بیان کنید و نظرات طرف مقابلتان را بشنوید و بدون موضع گیری و سعی در به کرسی نشاندن حرف خود، با هم بهترین راهکار را انتخاب کنید.

اگر هر دو طرف مطمئن باشید که دیگری قصد آزار شما را ندارد، پیشنهادات منطقی طرف مقابل را می پذیرید، به علائق و حساسیت های هم احترام می گذارید و بدون خودخواهی سعی در حل مشکل می کنید، بعد چشم باز می کنید و می بینید مسایلی خیلی بزرگ، به راحتی تبدیل به توافق های اساسی شده اند.

... یافته های روانشناسی

شوخی طبعی؛ درمان اضطراب



محققان دانشگاه آزاد واحد علوم و تحقیقات خمین، پژوهشی را انجام داده اند که در آن از آموزش حس شوخی طبعی به عنوان عاملی برای کاهش اضطراب و بهبود کارکرد زنان متأهل در خانواده استفاده شده است. این مطالعه روی ۵۰ زن متأهل مراجعه کننده به خانه های سلامت شهر تهران انجام شده و پژوهشگران برای گروهی از این زنان، دوره

آموزش حس شوخی طبعی اجرا کردند. نتایج نشان داد افراد آموزش دیده در مقایسه با افراد عادی اضطراب کمتری را تجربه می کردند و تعاملات خانوادگی شان بهبود یافته بود. به گفته محققان، شوخی طبعی، مکانیزم دفاعی رشد یافته ای است که به افراد کمک می کند با تعارضات هیجانی یا عوامل تنش زای محیطی از طریق تمرکز بر جنبه های طنزآمیز و سرگرم کننده مقابله کنند.

پژوهشگران معتقدند آموزش حس شوخی طبعی به دلیل ارزان بودن، مؤثر بودن، در دسترس و کاربردی بودن می تواند در مراکز و کلینیک های خدمات بهداشتی - درمانی خانواده، مراکز درمانی و روان شناختی جهت بهبود کارکردهای خانواده و افزایش بهزیستی روانی زنان متأهل در کنار سایر روش های شناخته شده آموزشی و درمانی استفاده شود.

چرا کودکان به حرف والدین گوش نمی دهند؟

• عطیه میرزاامیری

کارشناس ارشد روانشناسی



بیشترین و پرتکرارترین شکایتی که والدین از بچه‌هایشان دارند، این است که کودکان به هیچ عنوان حرفشان را گوش نمی‌دهند. در اکثر مواقع آنقدر این مشکل تکرار می‌شود که گاهی والدین دست به خشونت و فریاد کشیدن می‌زنند.

در این مواقع پدر و مادرها بیشتر از هر چیزی نگران این هستند که مبادا فرزندشان از آنها حساب نبرد و نقش والد بودنشان به خطر بیفتد. پس مشکل از چیست؟ چرا باید این چرخه حرف گوش نکنی، مدام تکرار شود؟ لازم است این مطلب را والدین بخوانند و این سوالات را از خود بپرسند.

آیا الگوی خوبی هستید؟

اولین کاری که می‌توانید در تربیت کودکان در زمینه حرف گوش کنی کنید این است که باید الگوی خوبی در زمینه گوش کردن باشید. به او نشان دهید که شنونده خوبی هستید. مهم نیست او در چه سنی قرار دارد، باید ببیند که شما در گفتگو با دیگران چگونه رفتار می‌کنید و چگونه به دیگران گوش می‌دهید.

برای یک شنونده خوب بودن لازم است که وقتی با شما صحبت می‌کند مستقیم به او نگاه کنید. وقتی در حال صحبت یا شکایت کردن به شماست، به صفحه تلویزیون یا کامپیوتر خیره نشوید. به او نشان دهید که به حرف‌هایش توجه می‌کنید و اهمیت می‌دهید. توجه داشته باشید که بچه‌ها تقلیدکننده‌های خوبی هستند. آنها مثل طولی عمل می‌کنند، بدین صورت که هر جور که با آنها رفتار شود رفتار می‌کنند و بدانید که دو صد گفته چون نیم کردار نیست.

آیا به فریاد کشیدن و جیغ زدن متوسل می‌شوید؟

اکثر والدین وقتی می‌بینند کودکان به حرف آنها گوش نمی‌کند، اولین سلاخی که از آن استفاده می‌کنند فریاد کشیدن است. دکتر بریا می‌گوید این کار، اوضاع را بدتر می‌کند. او توصیه می‌کند که والدین آرام‌تر و مهربانانه‌تر صحبت کنند. نجوا کردن یک درخواست، نتیجه مثبت‌تری دارد تا اینکه صدا را بلندتر کنید.

وقتی پدر و مادر با تن و آهنگ مهربان و آرامی صحبت می‌کنند بچه ناخودآگاه بیشتر تمایل پیدا می‌کند که به آنها گوش دهد.

جملات شما با کلماتی مثل «اگر، تو، چرا» شروع می‌شود؟ وقتی جمله را با این سه کلمه (اگر، تو، چرا؟) شروع می‌کنید در واقع کودک تمایلی به شنیدن ندارد و رویش را از شما رویگردان برمی‌گرداند. علت این امر این است که:

اگر: گاهی می‌تواند یک کلمه تهدیدآمیز باشد و کودک را بترساند و بچه‌ها همیشه از ترس فرار می‌کنند. اگر اکثر مواقع به صورت یک کلمه شرطی به کار می‌رود و برای کودک بار منفی دارد. مثلاً: اگر به

حرفم گوش نکنی...

تو: با گفتن کلمه تو، کودک احساس می‌کند که از سوی شما مورد حمله قرار گرفته و شخصیتش مورد تهدید قرار می‌گیرد، به خصوص وقتی کلمات اغراق آمیز در مورد رفتارش به کار ببرید مثلاً: تو هیچ وقت به حرف‌های من گوش نمی‌دهی!

چرا: با این کلمه از کودک خود می‌خواهید که چیزی را توضیح دهد، کاری که معمولاً بچه‌ها قادر به انجامش نیستند و با شنیدنش هول می‌شوند. مثلاً: چرا به من گوش نمی‌کنی؟ روان‌شناسان توصیه می‌کنند که جملات خود را با این سه کلمه شروع نکنید تا کودکان از شما گریزان شوند.

بدون اینکه توجه آنها را جلب کنید شروع به صحبت کردن می‌کنید؟

گاهی بچه به شما گوش نمی‌کند یا به حرف‌های شما توجهی نشان نمی‌دهد، چون توجهش جلب نشده یا تمرکز ندارد. وقتی می‌خواهید با او صحبت کنید ابتدا مطمئن شوید که توجه او را جلب کرده‌اید. به خصوص در مورد بچه‌هایی که به راحتی تمرکز خود را از دست می‌دهند. دکتر بریا برای جلب توجه کودک چند راه توصیه می‌کند که عبارتند از:

– در مقابل بچه بنشینید و به صورت و چشم‌های او نگاه کنید.
– با مهربانی و به آرامی صورت او را بالا نگه دارید که به چشمان

شما نگاه کند.

– در ابتدای صحبت کردن از جملاتی نظیر این استفاده کنید: لطفاً به من گوش کن.

– هر وقت به چشمان شما نگاه کرد، صحبت را شروع کنید. در طول صحبت می‌توانید با مهربانی داستان او را بگیرید یا دست روی شانه‌هایش بگذارید تا توجه او به شما باشد.

به جای حرف زدن از او سؤال می‌پرسید؟

اگر می‌خواهید بچه از قوانین خانه و خانواده شما اطاعت کند لطفاً درخواست خود را صریح و بدون سؤالی کردن آن به کار ببرید. مثلاً به جای اینکه بگویید: می‌خواهی حمام کنی؟ بگویید: الان وقت حمام کردن است، لطفاً برو حمام.

زمان و وقت صحبت کردن شما مناسب نیست؟

گاهی بچه در حال انجام دادن تکلیفش است و روی آنها تمرکز کرده آن وقت شما می‌خواهید تمرکزش را بر هم زده و او را آماده کنید که به حرف شما گوش کند.

مناسبت‌تر این است که شما از قبل به او بگویید که می‌خواهید ظرف چند دقیقه دیگر با او صحبت کنید و در مواقعی که کار ارزشمندی مثل کتاب خواندن یا انجام تکالیف مدرسه را انجام می‌دهد مزاحمتش نشوید. مثلاً می‌توانید بگویید: مهسا! چند دقیقه دیگر می‌خواهم با تو حرف بزنم.

... اشتباه‌های رایج

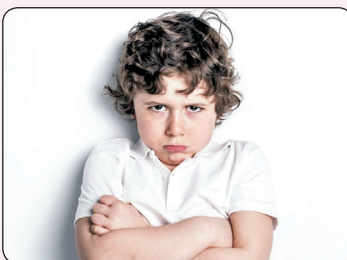
آموزش کنترل خشم به بچه‌ها

نداشتن مهارت کنترل خشم، دردسر خیلی از ما بزرگسالان است. مهارتی که اگر از بچگی آموخته بودیم، حالا آدم‌های معقول‌تر، کم‌دردس‌تر و سالم‌تری بودیم.

اگر می‌خواهید فرزندان توانایی بروز هیجاناتش به شیوه مناسب را داشته باشد، اولین قدم، آموزش مهارت کنترل خشم است. کودک باید یاد بگیرد که

همه احساسات و هیجانات او، در جای خود با ارزش هستند و مهم این است که آنها را به شیوه‌ای درست ابراز کند. از او بخواهید که درباره احساساتش حرف بزند و فرق بین احساساتی مثل خشم، کینه، غم، پشیمانی و... را به او بشناسانید.

وقتی بتواند نام درست احساسش را بگوید، می‌تواند آن را مهار کند. وقتی خشمگین است با او بازی کنید. بازی‌هایی که به تمرکز احتیاج کمی دارند، تکرار حرکتی داشته و ساده هستند بهترین گزینه‌ها برای این جور وقت‌ها به شمار می‌آیند. دقت کنید که بهترین الگو برای فرزندان، خودتان هستید. پس وقتی خشمگین می‌شوید، به جای داد و فریاد کردن، به او بگویید من الان عصبانی‌ام. وقتی عصبانیتم برطرف شد صحبت می‌کنیم.



... بچه‌ها و یافته‌ها

فواید دوزبانه بودن

برای کودکان مبتلا به اوتیسم

معمولاً تغییر یک فعالیت به فعالیت دیگر برای کودکان مبتلا به اوتیسم مشکل است. اما مطالعات جدید نشان می‌دهند دوزبانه بودن در حل این مشکل به کودکان کمک می‌کند. محققان کانادایی می‌گویند مغز افراد دوزبانه بسیار منعطف است؛ زیرا به راحتی و به طور غیرارادی بین دو زبان ارتباط برقرار می‌کند. آنها



با بررسی ۴۰ کودکان ۶ تا ۹ ساله که برخی به اوتیسم مبتلا بودند، دریافتند دوزبانه بودن به این کودکان کمک می‌کند تا مهارت‌های شناختی خود را ارتقا دهند. آزمون رایانه‌ای نشان می‌دهد کودکان دوزبانه مبتلا به اوتیسم در مقایسه با کودکان مبتلا به اوتیسم تک‌زبانه، هنگام مواجهه با آزمون‌های پیچیده عملکرد بسیار بهتری دارند و به راحتی می‌توانند بین دو فعالیت کاملاً متفاوت تغییر وضعیت دهند. محققان در حال بررسی پیامدهای مهم دوزبانه بودن در این کودکان هستند. اوتیسم یک اختلال عصبی است که عملکرد مغز را تحت تأثیر قرار می‌دهد. این معلولیت رشدی معمولاً در سه سال اول زندگی به طور کامل آشکار می‌شود و در صورت درمان و رسیدگی می‌توان کودک را به مدرسه فرستاد و مهارت‌های زیادی به او آموخت.

امروز در تاریخ

لشکر کشی غیر ضروری بہ روم شرقی

۱۲ جولای سال ۶۰۵ میلادی، ارتش ایران به تصمیم خسرو پرویز - شاه وقت - برای جنگ با روم شرقی از دو مسیر - جنوب شرقی و جنوب غربی - به سوی قلمرو این کشور به حرکت درآمد.

«تاریخ» از این لشکر کشی خسروپرویز و نیز تصرف
مجدد مصر و اورشلیم به عنوان «جنگ های غیر ضروری»
که باعث تضعیف هر دو امپراتوری و بعداً از میان رفتن هر دو
دولت – سبب پس از دیگری شدن ثام برده است. این تجربه
تاریخی – یکبار شده است که در قرون ماضی بسیاری از ملل
در قوایب، اسامی، خود را در جنگ غیر لازم، راضع کنند.

کارهای ضدایرانی فرماندار انگلیسی هندوستان

دهم جولای ۱۸۰۰ لرد ریدجوار ولسلی صاحب اختیار وقت کمپانی دولتی انگلیسی هند شرقی و فرماندار قسمت هایی از هند در محل یک قرارگاه نظامی در بنگال غربی یک موسسه آموزش عالی ویژه شرق شناسی و زبانهای هندی به نام کالج فورث و ویلیام تاسیس کرد.

هدف باطنی وی از این کار، پایان دادن به اقتدار و نفوذ زبان پارسی در شبه قاره و رو به گسترش بودن آن بود.

سزارواظہارات اودربارہ ہوش سرشار ایرانیان

ژولیوس سسزار، امپراتور روم که ۱۲ جولای سال ۱۰۰ پیش از میلاد به دنیا آمد در جلسه ۱۲ جولای سال ۴۷ پیش از میلاد سنای روم این مجلس را قانع به قبول این باور خود کرده بود که ایران را به دلیل وطندوستی مردمش و قوانین سخت دفاع ملی از برنامه لشکر کشی های آینده او حذف کند.

وی در آن جلسه سنا گفته بود که به نظر او ایران -
باتوجه به هوش و استعداد و خصال مردمش - قدرتی پایدار
و همیشگی است. شرح مکتوب این مذاکرات سنای روم تا
به امروز باقی مانده است.

از دواج هنری هشتم بازن ششم!

هنری هشتم پادشاه انگلستان ۱۲ جولای ۱۵۴۳ با ششمین زن خود «کاترین پار» ازدواج کرد! کاترین که یک امیرزاده انگلیسی بود آخرین همسر هنری هشتم به شمار می‌رود.

www.iranianshistoryonthistday.com

قاب امروز



روستای ارده - تالش / عکس از: علیرضا شمس

سرایه

عزم رفتن کرده‌ای چون عمر شیرین یاد دار
 کرده‌ای اسب جدایی رغم ما زین یاد دار
 بر زمین و چرخ روید مر تو را یاران صاف
 لبیک عهدی کرده‌ای با یار پیشین یاد دار
 کرده‌ام تقصیرها کان مر تو را کین آورد
 لبیک شب‌های مرا ای یسار بی کین یاد دار

قرص مه را هر شبی چون بر سر بالین نهی
آنکه کردی زانوی ما را تو بالین یاد دار
التماس آتشینم سوی گردون می رود
جبرئیل از عرش گوید یا رب آمین یاد دار
شمس تبریزی از آن روزی که دیدم روی تو
دین من شد عشق رویت مفخر دین یاد دار

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

[illegible]

سودو کو

۲۷۷۸

۴					۷	۱		
۱		۳	۴	۶		۲		
	۵		۱			۴		
					۲	۵	۱	۸
	۲						۳	
۷	۳	۸	۶					
		۴			۶		۲	
		۲		۹	۴	۸		۵
		۵	۸					۴

6	7	2	3	8	5	4	9	1
4	9	1	6	7	2	3	8	5
3	8	5	4	9	1	6	7	2
2	6	7	5	1	3	8	4	9
8	3	4	2	6	9	5	1	7
5	1	9	7	4	8	2	6	3
9	2	6	8	5	7	1	3	4
7	4	3	1	2	6	9	5	8
1	5	8	9	3	4	7	2	6

حل ۲۷۷۷

چهل سال پیش در همین روز

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۲۱ تیرماه ۱۳۵۹
(برابر با ۲۹ شعبان ۱۴۰۰ و ۱۲ ژوئیه ۱۹۸۰) نقل شده است.

چندین چهره سیاسی و نظامی دستگیر شدند

کودتاجیان و عوامل «سیا» آمریکا قصد داشتند با همکاری اسرائیل، عراق و مصر پس از بمباران مراکز حساس تهران و شهرستان‌ها شخصیت‌های بلندپایه مملکتی را گروگان بگیرند و یا ترور کنند ضمناً کودتاجیان قصد داشتند اعدام دسته جمعی راهیانانازند و مخالفان خود را در تهران و همه شهرها اعدام کنند و بختیار را به عنوان رهبر به ایران بازگردانند و یک حکومت جدیدی برپاکنند.

دکتر محمود جواد باهنر عضو شورای انقلاب طی گفتگویی با خبرنگار اطلاعات در مورد جزئیات توطئه کودتای نافرجام آمریکا اظهار داشت: در این مدت پاسداران به شناسایی افراد پراختند و عده‌ای را با مدارک و اسناد در رابطه با توطئه کودتا دستگیر کردند و تحت بازجویی قرار دادند. از بازجویی از این دستگامان اصلی و خود پرخته این کودتا شناخته‌ها فرستادگی شدند.

طرح حمله به اقامتگاه امام

هفده نفر از افسران لشکر ۹۲ زرهی اهواز در رابطه با توطئه نافر جام اخیر ضدانقلاب بازداشت شدند. سیدمحمد غرضی استاندار خوزستان امروز در جمع نمازگزاران اهواز با اشاره به سازمان‌دهی این عملیات که قرار بود از سوی ضدانقلاب صورت بگیرد، بازداشت این افسران خبر داد و افزود از بازداشت‌شدگان اسناد زیادی کشف شده است و به ویژه مدارکی از فرمانده پادگان لشکر اهواز مبنی بر این که چه کسانی در جریان این توطئه نافر جام مأمور قتل امام بودند به دست آمده است.

**خلبان مسئول پخش اعلامیه های حکومت کودتا
دستگیر شد**

خبرنگار ما بعد از ظهر پنجشنبه به وسیله یکی از افراد سپاه پاسداران اطلاع پیدا کرد که توطئه‌ای بسیار بزرگ در ارتش و نیروی هوایی کشف شده و لذا بلافاصله به محل شورای انقلاب در نخست وزیری می‌رود تا از کم و کیف قضیه اطلاع کافی پیدا کند. در نخست وزیری اعضای شورای انقلاب و برخی از اعضای هیئت دولت جلسه داشتند. در وسط جلسه جناب آقای مهدوی کنی از جلسه بیرون آمد و صحبتی کوتاه با ایشان داشتیم. مهدوی کنی سپس می‌گوید: موفق باشید و بروید خدا را شکر کنید که این توطئه خنثی شد و به جلسه شورای انقلاب می‌رود ولی بلافاصله باز می‌گردد و اعلامیه‌ای که قرار بوده کودتاگران پس از پیروزی! منتشر کنند، برای ما می‌خواند. آقای مهدوی کنی در پایان افزود: این اعلامیه‌ها به مقدار بسیار زیادی چاپ شده بود و آماده پیش‌برد بود و در آن مرکز (منزل) خلبان نیروی هوایی) به طور فراوان وجود داشت البته با مقادیر زیادی مهمات و انواع اسلحه که کشف شد.

تظاهرات ده‌ده‌اران تهران به خشونت کشید

تهران - خبرگزاری پارس - ساعت ۲۱ و ۳۰ دقیقه پنجشنبه اجتماع گروهی که خود را دکهدار و هواداران آنها می نامیدند بخشونت کشید و با تیراندازی هوایی پاسداران و بر خورد های کوچکی در ساعت ۲۲ اجتماع متفرق شد. این درگیری بدنبال هجوم گروهی از دکهداران و هواداران آنها که قصد ورود بداخل ساختمان شهرداری را داشتند آغاز شد و افرادی که در داخل اجتماع کرده بودند از زیر زمین شهرداری مقدار کاغذ پرونده و نقشه را بیرون آوردند و در وسط خیابان آتش زدند و پاسداران و ماموران انتظامی تظاهر کنندگان را از داخل شهرداری خارج ساختند و برای پراکندگی این اجتماع تیرهای هوایی شلیک می شد و به گفته شاهدان عینی در این درگیریها چند نفر از طریق گلوله و جاق زخم شدند و چند نفر نیز دستگیر شدند.

سر لشکر باقری آزاد شد

ساعت ۱۰ و ۳۰ دقیقه بامداد امروز، اطلاع یافتیم که سرلشگر امیر بهمن باقری فرمانده سابق نیروی هوایی جمهوری اسلام، این ازاد شد.

سخنگوی ستاد مشترک سپاه پاسداران و نیروی هوایی که پس از کشف توطئه کودتا، ایجاد شده و به تعقیب مسائل مربوط به این توطئه مشغول است، اعلام کرد: سرلشکر باقری بوسیله سپاه در کرج دستگیر شده بود که بیدرنگ دستور داده شد، از زندان آزاد شود و ایشان اکنون آزاد هستند.